



# INICIATIVA PARA ENTRENAR PROFESIONALES DE SALUD PRIMARIA EN MANEJO Y CONTROL DE LA PRESIÓN ARTERIAL BASADO EN EVIDENCIA

## PROYECTO "PUERTO RICO MILLION HEARTS"

El Centro Dotal de Investigaciones de Servicios de Salud (CDISS), en colaboración con facultad y fellow de la División de Cardiología del Departamento de Medicina Interna, de la Escuela de Medicina (Recinto de Ciencias Médicas), y la División de Prevención y Control de las Enfermedades Crónicas, Secretaría Auxiliar para la Promoción de la Salud (SAPS) del Departamento de Salud de P.R., realizaron, el pasado 3 de junio, una actividad de capacitación en el tema de manejo y control de la hipertensión basado en evidencia. La actividad de capacitación fue dirigida a profesionales de la salud, a nivel primario, de la Región de Salud de Aguadilla, Puerto Rico. La actividad fue realizada en el Recinto de Aguadilla de la UPR.

El propósito principal de la capacitación fue ofrecer información sobre las recomendaciones clínicas establecidas para el diagnóstico y manejo de la presión arterial alta o hipertensión, así como instruir a los participantes en las estrategias para aumentar el control de la presión arterial. La actividad fue ofrecida por el Dr. Anthony Osterman, médico y fellow de la División de Cardiología, Departamento de Medicina Interna, la Dra. Enid J. García, médico, epidemióloga y Directora del CDISS, y la Dra. Jessica Irizarry, Directora de División de Prevención y Control de las Enfermedades Crónicas (SAPS, Departamento de Salud). La actividad contó con la participación de 43 profesionales de la salud, entre los que se encontraban: médicos primarios, enfermeras, nutricionistas, educadores de salud, psicólogos, entre otros.

Esta actividad de capacitación forma parte de las estrategias del "Puerto Rico Million Hearts Project", que es un esfuerzo para mejorar la prevención de enfermedades del corazón y cerebrovasculares en Puerto Rico. Las estrategias del Puerto Rico Million Hearts se enfocan en cambiar hábitos que aumentan los riesgos de hipertensión y maximizar el cuidado médico.

Agradecemos a todos los colaboradores por su apoyo en esta iniciativa, en especial: la División de Cardiología del Departamento de Medicina Interna, Escuela de Medicina, División de Educación Continua de la Escuela Graduada de Salud Pública, Recinto de Aguadilla de la UPR, y la División de Prevención y Control de las Enfermedades Crónicas de la SAPS.

*Este entrenamiento fue apoyado por: Task Force for Global Health y el Centro Dotal de Investigaciones de Servicios de Salud, Grants 5S21MD000242 and 5S21MD000138, National Center on Minority Health and Health Disparities, National Institutes of Health.*

