

חפשו במנוע חיפוש ב



חדשות גלריה ספורט ספרים קפטן אינטרנט כל הכותרות ארכיון עכבר העיר TheMarker Café קניות ערוץ המדע



טיסות זולות באלעל

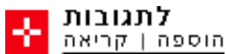
טוס לישראל עם אל על, הכי בית בעולם הזמנו היום טיסה במחיר מבצע!

ך 90% על שירות לישראל

לישראל ב-\$2.99 לחודש! באמצעות מספר 03 זי. בקש פרטים

מדעות Google

דף הבית << חדשות << בריאות



פורסם ב - 06/06/10 06:44

התרופה שתמחק לכם את הזיכרונות הרעים

מאת דן אבן

חוקרים הצליחו לפתח תרופה שתסייע למלא נפגעי טראומה ברגשות של ביטחון ובתחושות חיוביות תגיות: טראומה

עקבו אחריו: ניוזטר הארץ פייסבוק הארץ טוויטר הארץ

בסרטם מ-2004, "שמש נצחית בראש צלול", משחקים ג'ים קארי וקייט וינסלט בני זוג שפונים בנפרד למרפאה, כדי למחוק את זיכרונותיהם לאחר שמערכת היחסים ביניהם עלתה על שרטון והסתיימה בפרידה. כעת, התסריט הופך למציאות לאחר שמדענים פיתחו תרופה חדשה שתסייע למחוק זיכרונות מפחידים מהעבר ותמלא את המחשבה ברגשות של ביטחון ובתחושות חיוביות, בהתאם למחקר בכתב העת המדעי "Science".

למרות שעד כה התרופה נוסתה על חולדות, הטכניקה עשויה לסייע בבוא הזמן לחיילים להחלים מהפרעה פוסט-טראומטית, לנפגעי תאונות וניצולי פיגועים לשכוח את הטרומה שחוו ואפילו לאוהבים נבגדים לשכוח את החוויה הקשה שעברו ביחסיהם.

ZEISS Germany צייס גרמניה image of glasses

זיכרון סלקטיבי המדענים התנו את החולדות לקשר בין מכת משמל מכאיבה לצליל מסוים חוקרת החלבון BDNF למעטפת המוח גרמה לחולדות לשכוח את האירוע הכואב בעקבות זאת חדלו החולדות להגיב בחרדה להשמעת הצליל, אך לא איבדו זיכרונות אחרים החוקרים מקווים לפתח על בסיס החומר תרופה לטיפול בהפרעה פוסט טראומטית

תצלום: מתוך הסרט 'שמש נצחית בראש צלול'

החוקרים מבית הספר לרפואה של אוניברסיטת פורטו-ריקו חקרו את הטיפול בחומר BDNF, חלבון טבעי המיוצר במוח ומעורב בתהליכי זיכרון ולמידה. במחקר נבדקו מעל לעשרים חולדות שעברו אירוע טראומטי של מכת חשמל לרגליים, ששולב בהשמעת קול בתדר מסוים. בהמשך, כשהושמע לחולדות הקול באותו התדר, הן קפאו במקומן - מה שהעיד על התפתחות מנגנון פוסט-טראומה המשווה לזיכרון מפחיד מהעבר. אימון החולדות על ידי השמעת הקול במצבים שאינם מפחידים הוביל להסרת הפחד, אך הזרקת החומר BDNF הובילה לגירוי מערכת העצבים במוח ולחיקוי פעולת האימון, באופן שאיפשר לחולדות למחוק את הזיכרון המפחיד, כבר מההזרקה הראשונה.

פעולת BDNF נמשכה יומיים והוכיחה יעילות בהשוואה לקבוצת ביקורת של חולדות שלגופם הזרקת תמיסת מלח, אולם החומר פעל רק כשהוזרק לאזור במעטפת המוח הקדמית המעורב, כך נראה, במחיקת זיכרונות. מחקרים נוספים הראו כי החומר הצליח למחוק את זיכרון המפחיד של החולדות בלבד, אך לא מחק להן זיכרונות אחרים. עם זאת, מתן החומר לפני האירוע הטראומטי כטיפול מונע לא הצליח למנוע מראש את הכנסתן של החולדות למצב של פחד.

החוקרים מקווים לפתח תרופה המבוססת על החומר הכימי או תרופה אחרת המאפשרת להגביר את ייצור החומר באופן טבעי במוח, וזאת באופן שיאפשר להתגבר על פוסט-טראומה, הפרעה הנגרמת לאחר חשיפה לאירועי טראומה, למשל מלחמות, פיגועים, תאונות דרכים ותאונות בית.

באופן טבעי, הגוף אינו מסוגל למחוק זיכרונות מפחידים מהעבר. הטיפוליים הנהוגים כיום כדי להתמודד עם התסמונת כוללים תרופות נגד דיכאון וחרדה, אך אלה יעילים בעיקר בהרגעת המטופלים, וכן חשיפה הדרגתית לזיכרון הטראומטי בטיפול פסיכולוגי ממושך הנועד לבטל את תחושת הפחד הנלוות לזיכרון.

פוסט טראומה מוגדרת כהפרעה נפשית לאחר חשיפה לאירוע טראומה, כשהחרדה נמשכת מעל לחודש ופוגעת בתפקוד, וסימניה העיקריים כוללים מחשבות חרדיות, לחץ, הסתגרות והפרעות שינה. לפי מחקר שבוצע בעבר בבית חולים הדסה עין-כרם, כעשירית מנפגעי החרדה הראשוניים באירועי טראומה גגון פיגועים מפתחים בהמשך פוסט-טראומה.

ברפואה נעשים כל העת ניסיונות להתגבר על תסמונת פוסט-טראומטית בדרכים שונות. במארס 2010 דיווחו חוקרים אמריקאים מאוניברסיטת טקסס על פיתוח טיפול גנטי המאפשר הפעלה והשתקה של גנים במטרה להתמודד עם פוסט-טראומה. בינואר 2010 פרסמו חוקרים מצבא ארה"ב בכתב העת "ניו אינגלנד ג'ורנל אוף מדיסין" כי מתן מהיר של משכך כאבים חזק מסוג מורפין לחיילים שלחמו בעיראק בשדה הקרב מפחית ב-34% עד 51% את הסיכון שלהם לפתח הפרעה פוסט-טראומטית. ובינואר 2009 פורסם בכתב העת "nePLoS O" כי משחק מחשב מסוג טטריס, לאחר צפייה בסרט עם סצנות טראומטיות, מאפשר להפחית את מספר השחזורים (פלשבקים) של החוויה הטראומטית.

כתבות נוספות שעשויות לעניין אותך

- האזנה למוסיקה תורמת לאיכות השינה
- גדעון לוי | מי מזיק יותר מאברך
- אלכס ליבק | האמת שאסור לראותה
- נבחנת הגשת כתב אישום חמור נגד חייל החשוד בהרג אם ובתה ב"עופרת יצוקה"
- נעמה שפי | שפע של ידע מגניב

שתפו



On Business
BRITISH AIRWAYS

**נקציב הנסיעות של החברה שלכם
שווה יותר בבריטיש איירווייס**



Kellogg-Recanati
EXECUTIVE MBA PROGRAM



הזדמנות אחרונה

למפגש הסבר

Data Pro | proximity



למסחר במט"ח, לחץ כאן <<

חזור ↶

מודעות 

בית מרקחת לרפואה משלימה

רוצה ללמוד רפואה?

י.ג. יצחקי שירותי הובלות

אילן לביא יועצי בטיחות ונגישות

ג'וניור הובלות - הובלות לכל הארץ

חידוש אמבטיית וכיורים בס"ד

מובילי דוד

מרחם בעל

תגובות

+ **הוספת תגובה חדשה**

- 06/06/10 07:02 | לשם המדע מוביל | **1. התקדמות האדם: היותו מכונה וחיה ולא אדם (לת)**
- 06/06/10 07:11 | רעם | **2. זה חייב להיות החומר שהבית הלבן משתמש בו כדי לשנות את מוחם של ראשי**
- 06/06/10 07:18 | אריאל | **3. אולי לי זה יעזור ? ...**
- 06/06/10 08:25 | מה חדש? | **4. יין טוב ושכטה עושים את העבודה, מה חדש כאן? (לת)**
- 06/06/10 08:54 | מרפאה מלכותית| בליידן | **5. פרופ. יאן בסטיאנס בצע זאת בשילוב ל.ס.ד מתואר ב" צופן" של ק. צטניק**
- 06/06/10 08:55 | א | **6. הפתרון אינו למחוק חלק מהבן אדם, אלא להעניש את מי שגרם להם (לת)**
- 06/06/10 09:21 | טילון | **7. קיראו את "פרמקון".**
- 06/06/10 09:31 | מרצה בירושלים | **8. חדשות ישנות. נעשו בתרופה כבר ניסויים קליניים בבני אדם. (לת)**
- 06/06/10 09:40 | . | **9. זוהי טעות להתערב במערכת כזו רגישה רק בגלל שאפשר (לת)**
- 06/06/10 09:52 | שי | **10. כבר מזמן ניתן לשנות זכרונות בעזרת קול (לת)**
- 06/06/10 10:02 | אריאל | **11. איזה פחד!**
- 06/06/10 10:02 | חגיגה למתעללים | **12. עכשיו ניתן לגרום כאב לכולם ולמחוק בתרופה (לת)**
- 06/06/10 10:14 | חימו | **13. אלא שיכול להיות שהלקח הנלמד מהטראומה הוא קיומי**
- 06/06/10 11:17 | אסף הגיאוגרף | **14. מישהו חושב שזה רעיון טוב? (לת)**
- 06/06/10 11:40 | סנסציה בגרוש | **15. איזה תרופה ואיזה נעליים? מר אבן, תתקשר אחרי שתזריק את זה לקורטקס (לת)**
- 06/06/10 14:43 | דוקטורנט בתחום | **16. למרצה מירושלים - לציבור הרחב, זה חדש ומעניין. (לת)**
- 07/06/10 08:31 | PTSD | **17. לכל המתנגדים - אם הייתם סובלים מפוסט-טראומה**
- 08/06/10 13:35 | SSRi | **18. PTSD ברק משמיים, רעם (לת)**
- 08/06/10 14:04 | SSRi | **19. PTSD אם בני אדם מרושתי מערכות ושרתות אוליגרכיות גרמו לפוסט טראומה**
- 09/06/10 00:24 | התמכרות לתרופה| הזאת | **20. ניתן לשים לב כי חלק מהכותבים ראן סובלים מבעיות רציניות בהחלט (לת)**

+ **הוספת תגובה חדשה**

להתחיל את הבוקר עם "הארץ".
הקפה על חשבוננו. לפרטים לחצו כאן <<



הארץ



עוד כותרות

[פריצת דרך בטיפול בחולים סופניים בסרטן העור](#)

[מחקר ישראלי: יש באקסטזי סיכון רב לפגיעה פיזית ופסיכיאטרית](#)

[מהפכת הביציות תצא לדרך בעוד תשעה חודשים: הכנסת אישרה סופית את חוק הביציות](#)

[הכנסת אישרה פיילוט זמני לתוכנית השיניים של סגן שר הבריאות יעקב ליצמן](#)

[דו"ח: יותר ישראלים מנסים לשים קץ לחייהם, פחות מצליחים בכך](#)

[שינה פעילה: האם פעילות גופנית באמת תורמת לשינה טובה יותר?](#)

[התרופה שתמחק לכם את הזיכרונות הרעים](#)

[ההכשרה רופאים בתחום האתיקה חשובה לא פחות מהידע המקצועי שהם רוכשים](#)

[איך להתמודד עם בעיות בריאותיות מביכות?](#)

[קח מספר | נתון סטטיסטי בשבוע - תמותת ילדים ותינוקות](#)

[חוויות ממחלקת השיקום](#)

[ירידה חדה בחותמים על כרטיס תרומת איברים ב-2009](#)

[בארה"ב ממתנינים לכליה 5 שנים](#)

[מחקר חדש: סיגריות מתוצרת ארצות הברית הן המסרטנות ביותר](#)

[לראשונה, תרופה לנגיף אבולה הוכחה כיעילה בקופים](#)

[פורט Online](#) | [גלריה Online](#) | [ספרים Online](#) | [חדשות Online](#)

[תקנון האתר](#) | [תמיכה ושירות](#) | [ארכיון הארץ](#) | [דף הבית](#)

[מדריך עכבר העיר](#) | [סרטים](#) | [קולנוע](#) | [מסעדות](#) | [מתנסים](#) | [הופעות](#) | [פעילויות ילדים](#) | [הצגות](#) | [לילה](#) | [מסיבות](#) | [מדריך עכבר העיר - סרטים, לילה, מסעדות, הצגות ילדים](#)

[מסעדות: בשר, ביסטרו, אוכל יפני, אוכל סיני](#) | [מסעדות: דגים, פירות ים, ים תיכוני](#) | [מסעדות: בית קפה, מאפיה, חלבי, ארוחות בוקר, מסעדה איטלקית](#)

[לוח העיר](#) | [שיווק](#) | [דחשים](#) | [דחשים הייטק](#) | [נדל"ן](#) | [פרייקטים חדשים](#) | [רכב](#) | [בעלי מקצוע](#) | [קח תן](#) | [מגזין אוטו](#) | [מבחני רכב](#) | [קידום אתרים](#) | [ספרים חדשים בהוצאת שוקן](#)

[Israeli News](#) | [Israel News](#) | [הישרדות 4](#) | [לילה לבן 2010](#) | [לילה לבן](#) | [בניית אתרים](#)

[עכבר עולם](#) | [פראג](#) | [ברלין](#) | [מדריך עסקים](#)

[חד סטיוארט ישראל](#) | [סינמה סיטי ראשון לציון](#) | [מדריד](#) | [סקס והעיר הגדולה 2](#) | [סכב מלד 8](#) | [בנגקוק](#) | [בדפשט](#) | [אלטון ג'ון בישראל](#)



כל הזכויות שמורות, "הארץ" © All rights reserved Haaretz