



REPRIEVE

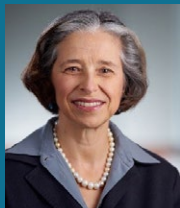
BOLETÍN INFORMATIVO PARA PARTICIPANTES



REPRIEVE y COVID-19 La salud de los participantes de REPRIEVE es de suma importancia para el equipo del estudio REPRIEVE. Para recibir información actualizada sobre REPRIEVE y COVID-19, visite nuestro sitio web www.reprievetrial.org.

Mensaje del Dr. Steve Grinspoon y la Dra. Pam Douglas, co-investigadores principales de REPRIEVE

El estudio REPRIEVE está comenzando su quinto año de recopilación de datos. Es posible que la información que obtengamos de los participantes de REPRIEVE sobre la enfermedad cardíaca tenga impacto sobre la vida de las personas infectadas con VIH en todo el mundo. Debe sentirse orgulloso al saber que está realizando un aporte significativo y duradero al estudio sobre enfermedad cardíaca en personas infectadas con VIH a nivel global en el futuro.



¡Su participación es importante!

Si bien hay muchos participantes en el estudio REPRIEVE, la participación de cada uno de ellos es extremadamente importante. Al participar en REPRIEVE y asistir a todas las visitas del estudio, puede estar realizando un importante aporte para nuestro conocimiento del VIH y las enfermedades cardíacas que podría tener beneficios duraderos para su generación y las futuras generaciones de personas que viven con VIH.

Recordatorio

Informe al personal del estudio REPRIEVE acerca de cualquier nuevo medicamento que se le haya recetado desde su última visita del estudio. Esto garantizará que no esté tomando ningún medicamento que no esté permitido para participantes del estudio REPRIEVE..



Conozca a otros participantes de REPRIEVE

¡Si bien hay más de 7500 participantes de REPRIEVE en todo el mundo, cada participante de REPRIEVE es único!

Conozca a Marcus Conway, de College Park, MD, EUA

Hace más de 3 décadas que Marcus vive con VIH. Dedicó su tiempo a pasear perros y a mantenerse activo en su comunidad. Está convencido de que vivir durante mucho tiempo con VIH tiene que ver con tomar sus medicamentos según se lo indican, tener una dieta saludable y hacer actividad física. Marcus ha ayudado durante muchos años a iniciar y organizar grupos de apoyo para otras personas que viven con VIH y se considera un activista.



Marcus ha participado en REPRIEVE durante casi 2 años, y cree sinceramente que lo mejor de participar en un estudio clínico es aprender más sobre una enfermedad o afección. Considera que su participación en REPRIEVE lo ayudó a saber más sobre el VIH y la prevención de enfermedades cardíacas. Tiene la esperanza de que los resultados de REPRIEVE muestren que el uso de estatinas puede prevenir los episodios de enfermedad cardíaca.

Datos de REPRIEVE

- REPRIEVE es el ensayo controlado aleatorizado de personas que viven con VIH más numeroso hasta la fecha. Usted forma parte de este estudio que marcará un precedente.
- Estamos celebrando el quinto año de seguimiento de REPRIEVE.
- En julio de 2019, se inscribió el participante número 7770.
- El sitio web de REPRIEVE ahora cuenta con una sección para participantes, en la que puede acceder a novedades de otros participantes y compartir su historia en el estudio REPRIEVE. Visite este enlace: <http://www.reprievetrial.org/for-participants/>



¡Gracias por continuar participando!



Enfoque orientado a los hallazgos:



Hemos comprendido claramente que los participantes quieren saber cómo contribuye su participación en REPRIEVE a la investigación acerca del VIH y las enfermedades cardíacas.

Luego de completar la cantidad de inscripciones pretendida en REPRIEVE, los investigadores comenzaron a publicar informes sobre el reclutamiento de participantes como usted para REPRIEVE y sobre la condición de salud de los participantes al momento de su ingreso en el estudio. Habrá muchas publicaciones futuras en relación con estos datos, **a continuación encontrará solo algunas de las formas en las que estamos trabajando para compartir nuestros hallazgos con la comunidad.**

En *HIV Research & Clinical Practice* (Investigación sobre VIH y práctica clínica) se publicó un artículo sobre los métodos que utilizamos para reclutar a los participantes de REPRIEVE. El artículo, titulado "Successful recruitment of a multi-site international randomized placebo-controlled trial in people with HIV with attention to diversity of race and ethnicity: critical role of central coordination" ("Reclutamiento exitoso para un ensayo multicéntrico, internacional, aleatorizado, controlado con placebo en personas con VIH con atención a la diversidad de raza y etnia: el rol crítico de la coordinación central"), destaca los enormes esfuerzos de reclutamiento implementados por el Centro de Coordinación Clínica y los Centros de Investigación Clínica y describe cómo REPRIEVE reclutó exitosamente a más de 7500 participantes, convirtiéndose en el ensayo clínico aleatorizado controlado por placebo sobre VIH y enfermedades cardíacas más numeroso hasta la fecha.

¿Cómo se relaciona mi estilo de vida con mi presión arterial?

La presión arterial alta es un factor de riesgo importante para episodios de enfermedad cardíaca, como ataque cardíaco o accidente cerebrovascular. Quizás no lo sepa, pero las actividades que realiza y los alimentos que consume tienen consecuencias sobre su presión arterial y su condición de salud general. Prestar atención a ciertos hábitos de su estilo de vida puede ayudar a reducir la presión arterial.

Algunas medidas que puede tomar son:

- Consumir menos sal (sodio) usando carne fresca en lugar de carne envasada, y frutas y verduras frescas en lugar de frutas y verduras enlatadas.
- Limitar el consumo de salsas y mezclas preparadas o envasadas y de productos "instantáneos", como arroz saborizado.
- Hacer actividad física al menos 30 minutos por día la mayoría de los días de la semana; puede ser algo tan sencillo como caminar por su vecindario.
- No adquirir hábitos perjudiciales como fumar. Si usted fuma, pida ayuda a su médico clínico, su proveedor de atención médica, sus familiares o amigos para dejar de fumar.

Fuentes de sodio (sal) en la comida



Adaptado de He FJ et al, Prog Cardiovasc Dis 2010; 52:363

Gracias a nuestros patrocinadores:



PARA RECIBIR NOVEDADES SOBRE REPRIEVE, VISITE NUESTRO SITIO WEB WWW.REPRIEVETRIAL.ORG