

# Modelo Positivo

*Carlos Vélez Velázquez*

*28 de octubre de 2006*

Desde temprana edad buscamos siempre con quien identificarnos, estamos en constante búsqueda de modelos que nos ayuden a desarrollarnos, quien de cierto modo nos sirva como guía. Ahora cuando soy adulto entiendo que yo mismo tengo que definir lo que quiero ser, pero lo aprendí luego de probar formulas ajenas que no me sirvieron. Después del contagio con el VIH y luego con el desarrollo de la enfermedad del SIDA, y de tantos procesos vividos he cobrando conciencia, y siento una gran responsabilidad por el activismo, como se diría en estos días. En esa y en otras situaciones mi mayor temor o preocupación es el de hacer mi diagnostico publico. En los primeros años solo lo sabían tres personas entre ellas mi medico. A través del tiempo me fui involucrándome e interesándome un poco mas por los demás, dar de lo mucho que había recibido. Pero siempre y hasta el día de hoy había tenido duda y miedo.

En una de esas lecturas, mientras esperaba por ser atendido y entretenerme... recibí la “luz”. En una entrevista con el fotógrafo australiano, *Mathias Herrman*, publicación, dirigida a las personas que viven con el VIH/SIDA, me hizo reflexionar sobre el asunto de hacer publico algo que me crea tanta carga, no por tener la condición, sino por precisamente el hacer publico mi diagnostico. Básicamente me hicieron reflexionar las siguientes respuesta que el ofrece sobre hacer publico el diagnostico (independiente de nuestro contexto cultural todos experimentamos el mismo miedo, la diferencia esta en como la persona lo enfrenta):..., “ *So I wondered why should try to sep secret the Fac. that was the most important feature of my life at a certain point, especially as it does define me/my work/my thinking so much*”... *Why do you need to sep something like an HIV positive status secret when the world talks about everything else very openly?*

Me hace pensar ¿ Que estoy poniendo en juego? Mi vida, lo que soy. Tengo que preguntarme sobre lo que quiero seguir haciendo con mi vida, con el tiempo que me queda de vida, si quiero seguir justificando a los demas y a mi mismo o quiero asumir mi nueva vida. No me puedo permitir el paralizarme.

Donde queda todo lo que soy, mi esencia. Esta aventura que estoy viviendo es solo un aspecto de mi vida, un ingrediente, pero le doy tanta carga a lo que pienso que no puedo crear, crecer y aportar. Todos mis sueños están intactos esperando porque los retome. Alguien en algún momento hablará de mí, como se hace de todos los demás, pero eso sucede toda la vida.

Estoy permitiendo que un aspecto en mi vida, un secreto, no me permita realizarme. Ahora tengo un añadido a mi vida, el cual me permite y exige tener una mejor calidad de

vida, ocuparme por aquello que antes me era ajeno. Por ser autentico, por reciprocarme todo el amor que recibo, saludar cada día como un regalo, reconocer la hermosura de la creación en el rocío de la grama. Dar gracias porque he podido ampliar mi capacidad de recepción por lo que es la vida. Pero todo eso lo puedo perder por mantener mi secreto. Si para nadie es secreto que alguien sea un asesino, terrorista o corrupto.

De todo lo mas que me impresiona y me llama la atención de lo que dice *Herman*: "*where are the positive role models?*". Por eso mi mención al comienzo de a quienes imitar. Una acción mueve más que mil palabras. Es cierto necesitamos modelos y he conocido muchos hombres y mujeres que podrían ser esos modelos. Decir sin temor a ser juzgados lo que se es y con lo que se vive, hay muchos que necesitan esos modelos para continuar hacia delante, con los que se puedan sentir acompañados.

Después de este proceso de introspección y por varias vivencias recientes, y ante la interrogante de que hacer con mi vida, siento que estoy en el camino correcto, el temor siempre existirá, pero me queda la satisfacción que estoy haciendo presencia. Y no tendré el miedo de aceptar mi realidad. No pretendo ni puedo cambiar a nadie. Ni asumir la responsabilidad por otros, pero si no puedo hacer por mí. Y en la medida que lo haga seré un mejor ser humano. Pero lo más importante es que me siento bien conmigo mismo. Que podré darle continuidad a mi vida. El mero hecho de acercarme a lo que *Herman* tiene que decir sobre su vida me sirvió de estímulo para asumir mi vida y vivir mis circunstancias. Todos tenemos un caudal de talentos y capacidades para aportar por una mi vida mejor, que no están condicionados. Son el regalo de Dios para cada uno. Pero si tengo la responsabilidad conmigo mismo de hacer mi propia vida y de este modo poder colaborar en algo o con alguien, aunque quizás nunca lo sepa.