

Debes confirmar tus citas llamando al número de citas que incluimos al final de este documento.

Esperamos que tu experiencia sea Buena y que podamos ofrecerte los servicios de calidad para que tu y tu bebe tengan una salud optima.

Números de contacto:

Hospital Universitario (Cuadro 787-754-0101):

Extensiones:

Clínica Prenatal: 2238

Citas Cuidado Prenatal: 3672

Sala de evaluación Ob-Gyn: 3675

Sala De partos: 2206, 2207

Admisiones: 4063

Supervisión general: 3747

Facturación Clínica Prenatal: 758-6145

Lo que comentan nuestras pacientes:

Lo que más me gusta acerca de mi cuidado prenatal es:

“Que me tratan bien y que aprendo muchas cosas sobre el cuidado de mi bebé”

“Que siento que puedo contar con ellos en todo momento”

“Me gusta mucho la dinámica”

“Me encanta mi cuidado prenatal, el cual nos enseñan más a fondo como debemos cuidarnos y como debe ser nuestro procedimiento”

“Que nos enseñan a prepararnos sobre el cuidado prenatal”

“Compartir en grupo y he aprendido más de lo que sabía para mi primer parto”



Bienvenida a la Clínica Prenatal del Hospital Universitario!



Queremos brindarte servicios de calidad y atención personalizada teniendo en cuenta tus necesidades de tiempo, tu salud y la del futuro bebé. Una gran parte de las visitas prenatales serán en grupo.

Bienvenida a la Clínica Prenatal del Hospital Universitario!

Podrás venir acompañada por una persona importante para ti en este momento de tu vida (esposo, mamá, etc.). Esta persona debe acompañarte en la mayoría de tus visitas de grupo y participará contigo de las actividades. También te podrá acompañar en tu visita con tu obstetra.

Las visitas de **cuidado prenatal de grupo** son un modelo innovador de ofrecer los mismos servicios de calidad de una manera que atiende a las embarazadas como prioridad. Hemos implementado el modelo de citas prenatales de grupos para beneficiar a todas nuestras pacientes.

Queremos respetar tu tiempo: los grupos comienzan y terminan a una hora especificada. Tu cita de cuidado prenatal grupal tomará 2 horas. Se te asignará un grupo que se reunirá un día de la semana a una hora pre-determinada. **El grupo será el mismo durante todas las citas** y esto te dará la oportunidad de conocer otras participantes. En nuestra experiencia muchas continúan una relación de amistad y de apoyo de acuerdo a sus intereses particu-

Cada sesión incluye aprendizaje interactivo, refrigerios, tiempo para compartir con otras embarazadas y para aclarar dudas sobre asuntos del embarazo, parto y cuidados del bebé. En las sesiones se enseñan ejercicios de relajación y respiración en preparación del parto, se aclara lo que debes saber sobre las señales del parto, lactancia, métodos de planificación familiar para el futuro y otros temas como las complicaciones médicas del embarazo para las que se le ofrecen servicios. Cada grupo establece unas **reglas de confidencialidad** y solo se comparte la información o experiencia que cada persona quiera compartir. Aprendemos de las experiencias de todos.

Se te brindará un **libro con información** valiosa para ti y tu familia durante este embarazo. En el libro hay un registro de los temas y situaciones que serán parte de las conversaciones y actividades de grupo. También hay espacio para llevar tu registro de este embarazo y un recuerdo para el futuro.

Habrán otras citas no incluidas en el modelo de grupo que se llevarán a cabo dependiendo de las complicaciones médicas. Muchas pacientes tendrán que asistir semanalmente para evaluaciones médicas de acuerdo a los diagnósticos: diabetes, hipertensión y otros. También tendrás visitas adicionales para sono-

gramas y pruebas de bienestar fetal. Estas visitas se coordinarán por el personal de citas y **no debes ausentarte de ninguna cita** programada. Las citas de grupo son cada dos semanas y se alternan con las otras citas. **Es posible que tengas citas semanales (una de grupo y otra para evaluaciones).**



Tu **cita post-parto** está incluida en los servicios de cuidado prenatal. Si vienes antes de las 4 semanas del parto no necesitas un referido adicional. Si la cita es después de las 4 semanas necesitarás un referido de tu médico primario. Tu cita post-parto es importante para mantener tu salud. Evaluaremos cualquier condición médica que hubiese presentado complicaciones en el embarazo, verificaremos tu decisión sobre la lactancia y métodos de planificación familiar y te podremos recetar medicamentos y hacer los referidos necesarios a otros especialistas. Puedes venir al **sesión de grupo** que acostumbrabas para tu cita post-parto.