



---

## RECOMENDACIÓN SOBRE UTILIZACIÓN DE MASCARILLAS O EQUIVALENTES EN LUGARES PÚBLICOS

31 de marzo de 2020

### **PREFACIO:**

Ante el avance de la pandemia de COVID-19, la documentación en cuanto a guías y recomendaciones son cambiantes respondiendo tanto al comportamiento del virus como a las demandas y necesidades existentes.

Estamos experimentando un momento histórico y necesitamos incorporar todas las estrategias que entendamos pertinentes para detener la posibilidad de contagio exponencial en la comunidad.

### **TRASFONDO:**

Hasta el momento, los Centros para el Control de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomiendan el uso de mascarillas para los profesionales de la salud que están atendiendo a pacientes con enfermedades infecciosas.<sup>1,2</sup> También pueden utilizarse en los pacientes con condiciones respiratorias, para evitar la propagación de microbios. Hasta el momento, ninguna de las dos (2) organizaciones han recomendado el uso universal de mascarillas en la población general en lugares públicos o en sitios fuera del hogar en donde ocurra interacción entre personas.

### **RACIONAL:**

1. Los países en donde se ha establecido el uso obligatorio de equipo para cubrirse la nariz y la boca (como mascarillas aprobadas o hechas en la casa, dispositivos similares, bufandas, pañoletas u objetos similares) cuando las personas salen del hogar han reportado una disminución en la curva de contagio por COVID-19.<sup>3,4</sup>
2. A diferencia de otras epidemias por virus respiratorios, en la pandemia de COVID-19 los portadores sin síntomas o con síntomas leves tienen un rol esencial en la propagación del virus a la población saludable.
3. Las mascarillas aprobadas, caseras u objetos similares no solamente podrían proteger a las personas saludables de adquirir el virus, sino que podrían disminuir la cantidad de partículas de virus que los portadores sin síntomas o con síntomas leves expulsan al medio ambiente.

4. Al presente se realizan diversas investigaciones científicas para validar si las mascarillas aprobadas, caseras u objetos similares son de ayuda o no en evitar la propagación de COVID-19, pero obtener resultados contundentes podría demorar varios meses más.

5. La pandemia de COVID-19 avanza rápidamente en Puerto Rico y necesitamos incorporar todas las estrategias que puedan ser de beneficio para nuestra población.

#### **RECOMENDACIÓN:**

Por lo tanto, basado en el racional expuesto y en la realidad que experimentamos, **el Puerto Rico Medical Task Force COVID-19 recomienda que la población considere utilizar algún tipo de cubierta para la nariz y boca cuando salga de sus hogares.** Aquellas personas que posean mascarillas aprobadas pueden utilizarlas, teniendo en consideración la prudencia y evitando el desperdicio de las mismas ante la gran escasez existente. Las personas que no tengan mascarillas comerciales o aprobadas pueden considerar fabricar una con material de tela, algodón, polyester, nilón las cuales pueden ser lavables y reusables. Siempre tener consideración que el uso continuo por más de 2 hrs. no es recomendable y las mismas serán utilizadas al salir del hogar para alguna gestión de urgencia o necesidad.

Esta recomendación podría ser contraria a las recomendaciones previas emitida por nuestros miembros y distintas a las remendaciones de otras agencias, pero el escenario de la pandemia de COVID-19 es cambiante, hay nueva información que surge diariamente, el entendimiento de cómo se comporta el virus va en aumento y cualquier estrategia que pueda ser de beneficio debe acoplarse de inmediato. Otros países e instituciones ya la han instituido medidas similares.

#### **CONSIDERACIONES:**

Reconocemos que hay una escasez nacional de equipo protectivo para los servidores de primera línea en la pandemia y profesionales de la salud. La prioridad número uno de las mascarillas tanto regulares como los respiradores particulados N95 o KN95 aprobados es para ellos. Si la población empieza a comprar, consumir y agotar los abastos de mascarillas aprobadas, nuestros servidores de primera línea y profesionales de la salud podrían quedarse sin equipo protectivo y verse imposibilitados para ejercer sus funciones apropiadamente o podrían verse a riesgo. Esto colapsaría nuestro sistema de salud. Es por eso que recomendamos que la población considere utilizar mascarillas caseras, fabricadas en casa, pañuelos, bufandas, pañoletas, etc., y que se reserve la utilización de equipo certificado o aprobado para los servidores de primera línea y profesionales de la salud.

#### *Relevo de responsabilidad:*

*Este documento está fundamentado en la información que se conoce a la fecha de su redacción. El mismo podría sufrir modificaciones en cualquier momento de acuerdo a a nueva información que se vaya adquiriendo con la evolución de la pandemia.*

**Referencias:**

- 1) CDC. *Interim Infection Prevention and Control Recommendations for Patients with Confirmed Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) or Persons Under Investigation for COVID-19 in Healthcare Settings*. Accedido online el 31 de marzo de 2020: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/infection-control/control-recommendations.html>
- 2) WHO. *Rational use of PPE for COVID-19*. Accedido online el 31 de marzo de 2020: [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331498/WHO-2019-nCoV-IPCPPE\\_use-2020.2-eng.pdf](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331498/WHO-2019-nCoV-IPCPPE_use-2020.2-eng.pdf)
- 3) Rengasamy S, Eimer B, and Shaffer R. [Simple respiratory protection-evaluation of the filtration performance of cloth masks and common fabric materials against 20-1000 nm size particles](#)<sup>external icon</sup>, *Ann Occup Hyg*. 2010;54(7):789-98.
- 4) Eldad Einav. 'Stealth Transmission' of COVID-19 Demands Widespread Mask Usage. Accedido a través de *Medscape* 29 de marzo de 2020.
- 5) CDC. *Strategies for Optimizing the Supply of N95 Respirators: Crisis/Alternate Strategies*. Accedido online el 31 de marzo de 2020: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/respirators-strategy/crisis-alternate-strategies.html>