



*Un enfoque colaborativo entre la  
academia y la comunidad*



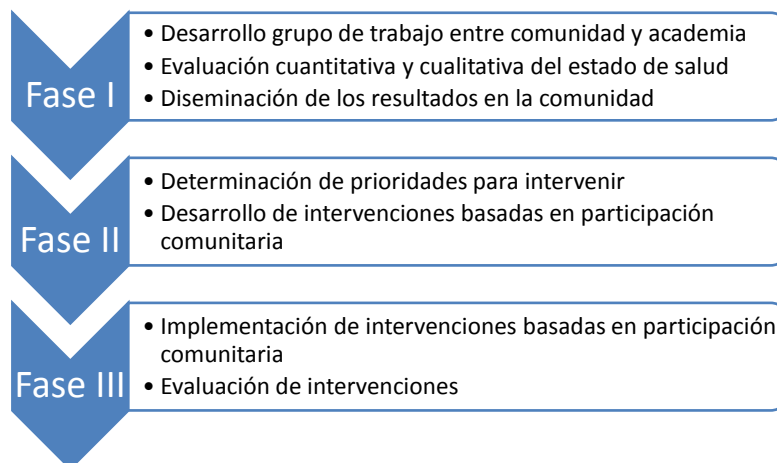
Participativo



Colaborativo



## Proyecto Salud para Pinones Fases de trabajo



## Modelo de Investigación

- Investigación basada en la participación comunitaria “Community-based participatory research (CBPR)”
  - Permite la transferencia del conocimiento científico en beneficios prácticos hacia la comunidad
  - Comunidad forma parte integral del proceso de investigación
    - Identificación del problema
    - Plan de investigación
    - Diseminación de resultados
    - Determinación de un plan de acción

## Plan de acción

### Actividades de investigación y evaluación

- Identificación de necesidades
  - Encuesta en la comunidad
  - Grupos focales
  - Encuesta a padres (evaluación pediátrica)
- Intervención enfoque evaluación de efectividad
- Evaluación de intervención (prevention research)

### Actividades de enlace comunitario

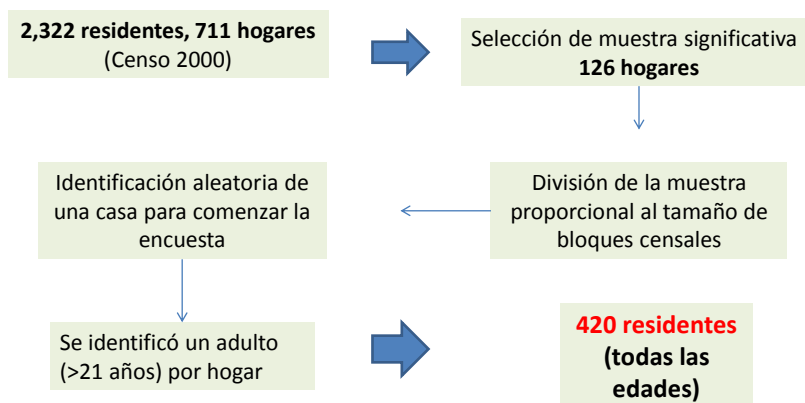
- Apoyo a actividades escolares
- Clínicas de salud (enfoque educativo y preventivo)
- Feria de salud
- Talleres y charlas educativas
- Detección temprana

## Fase I: Encuesta en la comunidad

- Realizada durante los meses de junio – julio, 2010
- Objetivos:
  - Desarrollar un perfil sociodemográfico de la comunidad de Piñones
  - Identificar las condiciones de salud más prevalentes
  - Identificar redes de acceso a los servicios de salud
  - Identificar problemas relacionados a servicios de salud a la comunidad

Encuesta de salud comunidad de Piñones,  
2010

## ¿Cómo se realizó la encuesta?



Encuesta de salud comunidad de Piñones,  
2010



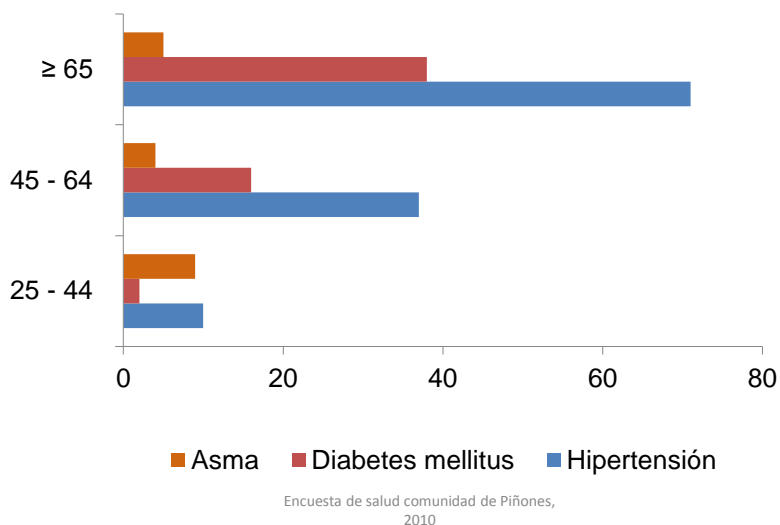
## Encuesta de Salud Comunidad de Piñones



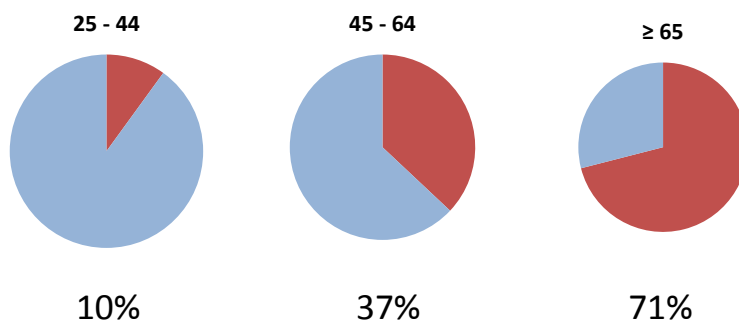
## Características de los participantes Comunidad Piñones, 2010

<i>Characteristics</i>	<i>n</i>	<i>Percentage</i>
Females	96	75.6
Married <sup>2</sup>	51	41.1
Secondary education or less <sup>3</sup>	72	57.1
Full time employed	27	21.3
Having a health insurance	118	92.1
Having at least one health condition	88	69.3
	<b>Mean or Median</b>	<b>Range</b>
Median Age (years)	46	21 - 90
Median monthly family income <sup>4</sup>	\$700	\$30 - 8,000
Mean years residing in Piñones <sup>3</sup>	43	1 - 90

## Enfermedades más comunes por grupo de edad, Piñones (2010)

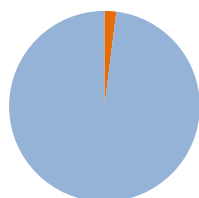


## Prevalencia de presión alta por grupos de edad Comunidad de Piñones (2010)

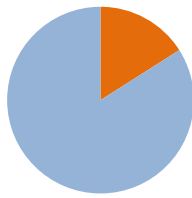


Encuesta de salud comunidad de Piñones, 2010

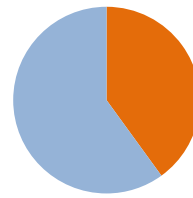
## Prevalencia de diabetes por grupo de edad Comunidad Piñones (2010)



2%



16%



38%

Encuesta de salud comunidad de Piñones,  
2010

### Problemas relacionados a salud

- Falta de transportación
- Mucho tiempo de espera para servicios
- Referidos
- Falta de servicios en la comunidad
- Falta de servicios de salud mental
- Falta de servicios de emergencia

### Barreras

- Desempleo
- Falta de facilidades recreación
- Falta de sistema para manejo de emergencias
- Agua potable

### Fortalezas

- Ambiente tranquilo
- Residentes
- Relación entre vecinos
- Personas ayudan a sus vecinos

Encuesta de salud comunidad de Piñones,  
2010

## Estrategias para ayudar a mejorar la salud de la comunidad

- Centro o clínica de salud
- Visitas al hogar
- Ferias de salud
- Programa ejercicios a personas mayores
- Charlas educativas en la comunidad
- Charlas educativas en la escuela

Encuesta de salud comunidad de Piñones,  
2010

### Grupo de trabajo: Encuesta comunitaria



Encuesta de salud comunidad de Piñones,  
2010



## Actividades de enlace comunitario

### Actividad San Valentín Escuela Elemental Emiliano Figueroa Torres



## Clínicas de Salud Escuela Elemental Emiliano Figueroa Torres



Evaluación clínica

## Clínicas de Salud Escuela Elemental Emiliano Figueroa Torres



Charlas de Nutrición



Clínicas de Salud  
Escuela Elemental Emiliano Figueroa Torres



Talleres de Actividad Física

Clínicas de Salud  
Escuela Elemental Emiliano Figueroa Torres



Actividades de Entretenimiento

## Clínicas de Salud Escuela Elemental Emiliano Figueroa Torres



### Resumen de clínica pediátrica

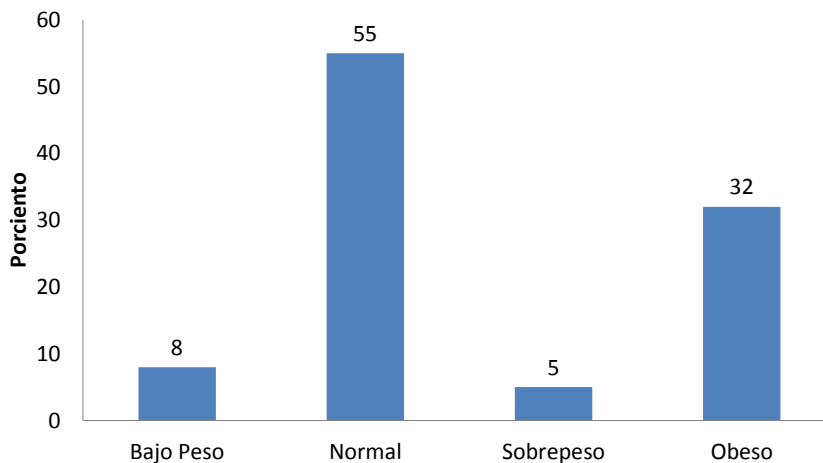
- 100 estudiantes registrados: 83 evaluados (faltaron 18 niños por evaluar – Programa Medicina de Familia)
- Edades: 5 a 12 años
  - 46% niñas
  - 54% varones
- 74% recibieron alguna recomendación para seguimiento

## Referidos Clínica de Salud Escuela Comunidad Piñones (2011)

- Salud general
  - 22 niño/as referidos a Pediatra
  - 32 niño/as referidos a Nutricionista
  - 10 niño/as referidos a Especialistas (visión, dental o dermatología)

Encuesta de salud comunidad de Piñones,  
2010

### Distribución de peso Clínica de Salud Escuela Emiliano Figueroa Torres



Encuesta de salud comunidad de Piñones,  
2010

## Evaluación dental

- Se evaluaron todos los niños
  - 84 niño/as referidos para restauraciones (caries)
  - 14 referidos para cirugía dental
  - 7 referidos para ortodoncia
- 63% hacía mucho o no se acordaba cuando había sido su última evaluación dental

Encuesta de salud comunidad de Piñones,  
2010

## Feria de Salud Cancha de Sector Piñones



## Feria de Salud Cancha de Sector Piñones



## Feria de Salud Cancha de Sector Piñones



## Feria de Salud Cancha de Sector Piñones



### Resumen de Feria de Salud Comunidad Piñones (2011)

- Asistencia de comunidad: 230 personas
- Asistencia de profesionales de la salud
  - 35 médicos graduados (medicina interna, pediatría, oftalmología, neurología, geriatría , dermatología y fisiatría)
  - 145 estudiantes de todas las escuelas
  - 39 ujieres



## Descripción de población que asistió a la Feria de Salud

- Edad: de 5 meses a 80 años
- Sectores:
  - La Torre (23%)
  - Piñones (66%)
  - Terraplén (5%)
  - Monte grande (5%)

Encuesta de salud comunidad de Piñones,  
2010

## Evaluación de la actividad

- 31 personas
  - 100% estuvo satisfecho o muy satisfecho
  - 97% estuvo satisfecho con el trato recibido
  - 97% estuvo satisfecho con el tiempo de espera
  - 100 % estuvo satisfecho o muy satisfecho con las charlas, orientaciones o material informativo
  - 97% estuvo de acuerdo con que la actividad fue de gran importancia para la prevención y promoción de salud en la comunidad
  - 97% indicó que le gustaría que se realizaran más actividades de salud en la comunidad

Encuesta de salud comunidad de Piñones,  
2010

## Feria de Salud Cancha de Sector Piñones

