Salud para Piñones Informa...

Abril 2015, Vol.2

EDITORIAL
LAS EMERGENCIAS MÉDICAS EN NUESTRA COMUNIDAD

Por: Esther Cruzado, Héctor Pérez, Milagros Quiñones, Gloria I. Romero y Carmen "Luchi" París

No sabemos cuándo ocurrirá, ni siquiera sabemos qué puede pasar, sólo sabemos que en cualquier momento puede ocurrir una emergencia médica. Muchas veces ni pensamos en estar preparados para poder afrontarla.

En Piñones, nuestra comunidad, han ocurrido un sinnúmero de cambios en los últimos años. Ha crecido el número de comercios, los espacios recreativos, y los visitantes que llegan a Piñones y, con ello ha aumentado el tráfico de vehículos y la limitación de espacios para transitar. Además, la comunidad ya no cuenta con un centro de servicios primarios para atender situaciones de salud. En fin, son muchos los aspectos, pero sólo tocaremos aquellos que de alguna manera nos ayuden a reconocer qué situaciones pueden surgir a raíz de estos cambios que nos afectan como comunidad.

Debido a nuestra ubicación y los recursos naturales que nos rodean, nos encontramos vulnerables a sufrir diferentes tipos de emergencias, como por ejemplo: marejadas, tormentas, tsunamis, situaciones con personas ahogadas, o de violencia, etc. Por otro lado, nos encontramos con la utilización de la comunidad como zona recreativa, lo cual reúne a miles de visitantes cada año. Esto ocasiona que muchas veces haya tráfico en la única vía para entrar y salir de la comunidad. A consecuencia de esto, miembros de nuestra comunidad han tenido dificultad para llegar a recibir servicios de salud. A esto se suma que no tenemos un centro de asistencia o apoyo para atender emergencias relacionadas con la salud. Es por eso que creemos importante el enlace entre miembros de la comunidad para ofrecer apoyo por sectores. Además, creemos que se puede crear un cuerpo de niños, jóvenes y líderes para promover la prevención de situaciones de emergencias, y de salud en general, y a la vez para educar sobre el manejo de estas situaciones.

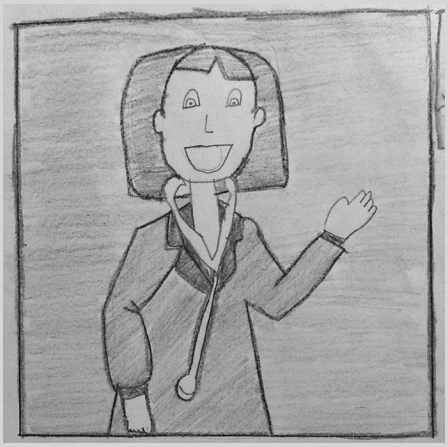
EMERGENCIAS MÉDICAS EN LA COMUNIDAD DE PIÑONES

Nos complace compartir con ustedes el volumen número 2 del Boletín Salud para Piñones Informa, el cual es dedicado al tema de manejo de emergencias médicas. El manejo de las emergencias médicas es una de las necesidades de salud más importantes en la comunidad de Piñones, según los resultados obtenidos en un estudio de necesidades de salud realizado en el año 2010*.

Les invitamos a que lean este escrito que habla sobre el tema y la iniciativa comunitaria que se ha desarrollado para comenzar a atender tan importante necesidad en Piñones.

Existen muchas ideas que pueden aportar a mejorar esta necesidad de salud en la comunidad de Piñones. Si trabajamos por un mejor funcionamiento en las estructuras locales e internas de nuestra comunidad, en comunicación y colaboración entre sí, se puede mejorar lo que hoy, tal vez, no funciona. Todos queremos mejorar la calidad de vida de los que nos rodean, sólo hace falta la voluntad y el compromiso para comenzar a lograr cambios.

HOLA, ME LLAMO SALUD...



Dibujo de Salud por: Glerisbeth Verdejo, estudiante de 6to grado de la Esc. Elemental Emiliano Figueroa, Piñones

Quiero compartir contigo información importante sobre las emergencias médicas.

La palabra emergencia se refiere a una situación que ocurre sin previo aviso, en la cual se está en peligro la vida, la salud o la seguridad de una persona. Las emergencias médicas requieren asistencia médica inmediata. Es por eso que, se debe utilizar sistema 9-1-1 para canalizar la emergencia y recibir ayuda rápida. Este sistema de llamadas referirá la emergencia con la agencia correspondiente (emergencias médicas, manejo de emergencias, policía, etc.). No se debe olvidar que, mientras se recibe la ayuda médica cada miembro de la comunidad puede hacer la diferencia brindando apoyo a quien lo necesite. ¿Cómo? Preparándose, educándose y haciendo buen uso de los recursos disponibles para el manejo de emergencias.

SERVICIOS DE LA OFICINA MUNICIPAL DE MANEJO DE EMERGENCIAS Y ADMINISTRACIÓN DE DESASTRES DE LOÍZA

La Oficina Municipal para el Manejo de Emergencias y Administración de Desastres tiene como misión proveer las herramientas necesarias para garantizar la seguridad y protección de vidas y propiedad, tanto en situaciones normales como ante emergencias o desastres naturales. Esta oficina cuenta con diferentes programas y servicios, entre los que se encuentran: asistencia en emergencias, fumigación contra mosquitos del dengue, asistencia en fuegos, búsqueda y rescate, camión cisterna, remoción de abejas y poda y desenganche de árboles, según autorizado por el Departamento de Recursos Naturales y Ambientales. La Oficina está ubicada en la calle García de la Norceda Final en Loíza y opera los 7 días de la semana, 24 horas al día. El teléfono para comunicarse es 787-876-3591. Además, cuenta con un Centro de Respuesta Rápida (mejor conocido como OMME) en el Sector La Torre en Piñones, el cual está abierto de lunes a viernes de 8:00 am a 4:00pm y el teléfono es el 787-791-8417.

ACTIVIDAD DE ENTRENAMIENTO A LÍDERES DE LA COMUNIDAD EN SOBRE EMERGENCIAS CARDIO-RESPIRATORIAS

El 14 de marzo de 2015 se llevó a cabo una actividad de capacitación con 11 miembros de la comunidad de Piñones, con el propósito de adiestrarlos en estrategias básicas para primeros auxilios y emergencias cardio-respiratorias. La capacitación fue ofrecida y apoyada por médicos y residentes del Departamento de Medicina de Emergencia de la Escuela de Medicina (UPR), quienes ofrecieron conocimiento y destrezas básicas para el manejo de emergencias cardio-respiratorias. Además, los participantes recibieron un kit de adiestramiento para que se conviertan en recursos y puedan capacitar a otros miembros de su comunidad en este tema.

Esta actividad fue posible gracias a la colaboración y el auspicio de: el Departamento de Medicina de Emergencia de la Escuela de Medicina (UPR), la Oficina de Investigación Clínica y Salud Comunitaria del Centro Dotal de Investigaciones de Servicios de Salud (CDISS) de la Escuela de Medicina (UPR), la Oficina Municipal de Manejo de Emergencias (Piñones, Loíza), la Sra. Cynthia Hernández, Oficina de Desarrollo y Ex-alumnos (Esc. Medicina), el Sr. Elvin Hernández Crespo, la Sra. Alicebelle Román Echevarría, JM Consulting Entreprises Inc. y PAZOS FBO Services.

TU COLABORACIÓN ES IMPORTANTE PARA NOSOTROS…

Si deseas obtener información del proyecto Salud para Piñones o deseas colaborar puedes comunicarte a la Oficina de Investigación Clínica y Salud Comunitaria del CDISS al 787-701-1121.

* El estudio de necesidades de salud de la comunidad de Piñones fue realizado por la Oficina de Investigación Clínica y Salud Comunitaria del Centro Dotal de Investigaciones de Servicios de Salud de la Escuela de Medicina, como parte de las iniciativas del Proyecto "Salud para Piñones".