

Alojado por Google™

Buscar en Noticias

# Un estudio desarrolla cómo inducir la sensación de seguridad en personas con ansiedad

Por Agencia EFE – 08/06/2010

San Juan, 8 jun (EFE).- Un estudio de la Escuela de Medicina de la Universidad de Puerto Rico ha desarrollado en ratas la manera de inducir sensación de seguridad, con el fin de aplicarse a personas que sufren trastornos de ansiedad causados por situaciones traumáticas.

El director del Laboratorio de Aprendizaje del Miedo del Departamento de Psiquiatría de la Universidad de Puerto Rico, el estadounidense Gregory Quirk, señaló hoy en entrevista con Efe que la investigación permitirá el desarrollo de fármacos que eliminen la sensación de ansiedad y miedo en humanos.

Quirk, responsable del desarrollo del estudio, aclaró que la investigación llevada a cabo en ratas no significa que los hechos traumáticos -una vez administrado el fármaco- sean borrados de la memoria de la persona, sino que al ser recordados no provoquen desasosiego o ansiedad.

"Los fármacos que se desarrollen no harán olvidar, pero sí facilitarán que acabe el miedo emocional", dijo el investigador, formado en la Universidad de Nueva York y con más de 10 años de residencia en la isla caribeña, donde dirige un laboratorio con colaboradores de países como México y Brasil o Chile, entre otros.

Quirk explicó que la investigación consistió en provocar un tono (sonido) junto a las ratas seguido de una descarga eléctrica en las extremidades de los roedores, con lo que éstos asocian el primero con algo desagradable que ocurrirá inmediatamente.

El investigador detalló que tras administrar a las ratas en la corteza prefrontal infralímbica de la cabeza una proteína natural conocida como el factor neurotrófico derivado del cerebro (BDNF, por sus siglas en inglés), éstas no sienten ansiedad cuando escuchan el tono.

Las ratas con BDNF actuaron como si hubieran escuchado el sonido sin la descarga eléctrica, procedimiento conocido científicamente como extinción del miedo.

El miedo, según sostuvo el experto, no se borra, sino que se crea una nueva memoria de seguridad a través de un proceso llamado plasticidad sináptica, lo que implica la formación de las memorias alterando las conexiones entre las neuronas.

Dijo que las personas que padecen trastornos de ansiedad como el desorden de estrés postraumático tienen un hipocampo (lugar en el cerebro donde se almacena la memoria a largo plazo hasta que se consolida en otro lugar) y una corteza infralímbica más pequeños de lo normal.

Quirk subrayó que los hallazgos sugieren que aumentar el BDNF en esos circuitos podría aliviar el estrés postraumático.

El investigador aclaró que su equipo estudia el desarrollo de fármacos, derivados del BDNF, para combatir la ansiedad que podrían llegar al mercado en el plazo de cinco años, aproximadamente.

La doctora Karen Martínez, de la Universidad de Puerto Rico, señaló que las investigaciones de Quirk facilitaron la puesta en marcha de un laboratorio de Sico fisiología Humana, para evaluar cómo los hallazgos que se encuentran en los animales se traducen a mejores tratamientos para las personas que sufren trastornos de ansiedad.

Quirk contó para llevar a cabo su investigación con el apoyo directo de tres científicas: la doctora Jamie Peters, la doctora Loyda Meléndez, microbióloga, y Laura Dieppa-Perea, bióloga.

El estudio fue financiado por el Instituto Nacional de la Salud de Estados Unidos y la Universidad de Puerto Rico.

© EFE 2010. Está expresamente prohibida la redistribución y la redifusión de todo o parte de los contenidos de los servicios de Efe, sin previo y expreso consentimiento de la Agencia EFE S.A.

## Related articles

Un estudio desarrolla cómo inducir la sensación de seguridad en ...  
EFE - 08/06/2010

Un fármaco que elimina el miedo  
COPE - 07/06/2010

[More coverage \(1\) »](#)

## ¿Cómo murió Cleopatra?

Una pregunta que quiere resolver. Google tiene la respuesta.

[www.google.com](http://www.google.com)

## Mapa



