

Todo sobre el Estrés

La Dra Aliza aclara todas tus dudas sobre el estrés y la salud mental
www.VidaySalud.com



sintomas ansiedad

¿Buscas síntomas ansiedad?
Consigue Mejores Resultados con ASK
www.Ask.com

Ansiedad - Salud

Artículos y notas sobre ansiedad en Terra Salud. ¡Informate ahora!
www.Terra.com/salud

Anuncios Google



Info

[Inicio](#) [Innovaciones](#) [Ciencia](#) [Naturaleza](#) [Tecno](#) [Historia](#) [Salud](#) [Más Muy](#) [Vídeos](#)

Olvida tus miedos

PDF Imprimir E-mail

Conocer su personalidad

La mas detallada análisis de personalidad en el internet

Clinica de Desintoxicación

Sol Por Hoje - Tratamiento Alcoholismo e Toxicodependencia

Anuncios Google

Anuncios Google

Fobias Videos Humor Fotos Niño Videos Miedo Miedo Volar

Valora esta noticia ★★★★★ / 2 Malo ○ ○ ○ ○ ○ Bueno

Calificar



Investigadores de la Escuela de Medicina de la Universidad de Puerto Rico han encontrado una manera de **inducir farmacológicamente la sensación de seguridad o ausencia de temor en el cerebro de ratas.**

En una serie de experimentos que describen en la revista *Science*, los autores del estudio comprobaron que administrando el **factor neurotrófico derivado del cerebro (BDNF)**, por sus siglas en inglés) en la corteza prefrontal del **cerebro** se impide que las ratas expresen **miedo** a un sonido que había sido previamente asociado con una descarga eléctrica. El proceso, conocido técnicamente como "extinción", no borra los recuerdos asociados al miedo, pero crea una nueva

memoria responsable de la sensación de seguridad.

Este hallazgo podría dar origen a nuevos tratamientos para individuos que sufren de trastornos de ansiedad, que principalmente se origina por la incapacidad de eliminar o reducir el miedo.

La memoria del miedo

Los recuerdos se forman alterando las conexiones entre neuronas, un proceso conocido como **plasticidad sináptica**. Las estructuras cerebrales críticas para la memoria de extinción son la corteza prefrontal infralímbica (CIL) y el hipocampo. Las personas con trastornos de ansiedad como el desorden de estrés posttraumático tienen el hipocampo y el CIL más pequeños de lo normal. "Nuestros hallazgos sugieren que el aumentar la sustancia BDNF en estos circuitos podemos aliviar la ansiedad, el **estrés** y quizá otros desordenes relacionados como las **adicciones**" explicó Jamie Peters, coautora del estudio.

04/06/2010 Etiquetas: **miedo, cerebro, seguridad, ansiedad**

Compartir 15 116 retweet

Tratamiento para Enuresis

¿Incontinencia Urinaria? ¡Llámenos! Nuestro Tratamiento Le Ayudará.

Te llaman local a México

te suena en tu telefono en Usa habla Ilimitado con tu gente

Anuncios Google

<< Anterior

Siguiente >>

Comentarios

Añadir nuevo

Escribir comentario

R. Rodríguez - LA CULTURA DE LA PASTILLA

|2010-06-04 15:21:33

Hola!

Hoy leo que una pastilla quita el miedo, ayer leí que una pastilla elimina los malos recuerdos, y, mientras leo todo eso, no dejo de pensar en el negocio que las farmacéuticas amasan con las debilidades humanas.

En 50 años, los trastornos mentales tipificados han pasado de 50 a 400 en la última revisión del DSM (Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales) con una inusual aparición pareja de distintos fármacos para su tratamiento.

Eliminar el miedo con una pastilla es "robotizar" al individuo.

Mejor racionalizarlo con terapia sabiendo que está ahí para cuando

Síguenos

Lo último de **MuyInteresante.es** en tu mail. ¡Apúntate!

Enviar

Ofrecido por [FeedBurner](#)

Síguenos en:



Recarga su Mente

- Mejore su Memoria
- Mejore su Atención

Jugar ▶

i.lumosity.com Anuncios Google

Vídeo Muy



TU REVISTA

muy

INTERESANTE

Muy Interesante recomienda



Recursos turísticos
Campo de Gibraltar .



Disfruta la fotografía
¡Descubre en Disfrutalia experiencias genuinas para regalar!.



Pasatiempo Preguntas y Respuestas
¿Cuántos personajes has conseguido reconocer en el cuadro?



Concurso El Enigma
Resuelve El Enigma y consigue uno de nuestros regalos.

Subir

Secciones

RSS
Contacto
Política de privacidad
Síguenos en
Facebook
Síguenos en Twitter

Innovación

Automoción
Salud
Medio Ambiente
Alimentación
Sociedad
Tecnología
Ocio

Ciencia

Naturaleza

Tecno

Historia

Salud

Más Muy

Comunidad Muy
Arte y Cultura
Muy
Recomendable

Vídeos

Otros artículos

La bicicleta eléctrica del futuro
Skiff Reader: lector digital flexible
El primer videojuego 3.0 español
El mapa 3D más enano del mundo
Nuevo mando Playstation
Alimentos que retrasan el hambre



Política de Privacidad | Publicidad | © G&J España Ediciones, S.L., S. en C.
Otras webs del grupo COSMOPOLITAN | MARIE CLAIRE | MÍA | SER PADRES | GEO | MUY INTERESANTE