

CARTA DEL DÍA



No se respetan las señales de tránsito.

La criminalidad cotidiana

Se habla mucho de la criminalidad los fines de semana, pero eso ocurre a diario. Otra cosa que está sucediendo y no entiendo es los conductores que no respetan las señales de tránsito. Diariamente viajo por la carretera 14 en dirección a Ponce y en la marginal de La Rambla nadie respeta los semáforos que están allí, aparentemente de lujo. He hablado con amistades de otras áreas y me dicen que eso es lo normal.

Esto también es crimen y no se hace nada. Se lo comenté a un policía y se burló cuando le dije que se estaban comiendo la luz roja. Me preguntó si no se habían atragantado.

Edwin Rivera
Ponce

NEWSLETTER
OPINIÓN

Manténgase al tanto de los análisis y opiniones sobre los sucesos de actualidad. Reciba por correo electrónico nuestro boletín con columnas del día.

Regístrese en

<https://newsletters.elnuevodia.com>

Langosta a cambio de un arreglo

Los vecinos de la calle Santiago Guerra de la urbanización Villas de Río Cañas en Ponce estamos dispuestos, de ser necesario, a pagarle una langosta Thermidor al empleado de Luma que nos arregle un poste de luz fundido desde julio de este año. Anteriormente le tomaba a la AEE menos de 24 horas dicho arreglo y sin cobrar dietas, pero reconocemos que las cosas han cambiado y esa obscuridad en las noches nos mantiene aterrados, especialmente por los niños.

Víctor M. Santiago
Ponce



Reclamo por un poste dañado.

Futuro que se achica

Una vez más el gobernador Pierluisi demuestra su desenfoco de la realidad. En la convención del PNP dijo que ese partido es el futuro. Pero en todo caso parece ser un futuro que se achica. Recuerde que usted ganó con apenas el 33% de los votos.

Juan de Jesús, San Juan



El gobernador Pedro Pierluisi

GUÍAS CARTAS

Escriba a:
Cartas
P.O. Box 9227512
San Juan, P.R. 00922-7512

Internet: cartas@elnuevodia.com

Preguntas: (787) 641-8000,
extensión 5004

El texto no debe tener una extensión mayor de 200 palabras y está sujeto a edición por razón de espacio. Debe incluir nombre, dirección y teléfono. Por espacio, no todas las cartas recibidas se publican.

RECORDAR ES VIVIR

Comparta la alegría del reencuentro con sus compañeros de estudio.

Envíe su foto de grupo e información a: recordaresvivir@elnuevodia.com
También puede escribir a: Recordar es vivir / El Nuevo Día
P.O. Box 9227512 San Juan, P.R. 00922-7512

HABLEMOS DE SALUD

Con la Escuela de Medicina de la UPR

Artritis y el corazón



Ariana González Meléndez
Catedrática Auxiliar de Reumatología,
Alergia e Inmunología

La artritis reumatoide (AR) es una enfermedad autoinmune crónica caracterizada por inflamación, dolor y rigidez en las articulaciones. La enfermedad afecta mayormente a mujeres entre los 35 y los 60 años. La AR puede causar daño a otros órganos y tejidos, incluyendo la piel, los pulmones, el corazón y los vasos sanguíneos. Se diagnostica de manera clínica, evaluando elementos en el historial clínico, el examen físico, hallazgos en estudios radiográficos y análisis de laboratorio. El manejo requiere de tratamiento con fármacos antirreumáticos modificadores de la enfermedad (FARME) incluyendo medicamentos convencionales (ej., metotrexato, sulfasalazina e hidroxilcloroquina) y agentes biológicos.

En los últimos años, el diagnóstico y tratamiento temprano de pacientes con AR ha disminuido el progreso del daño en las articulaciones y ha mejorado su calidad de vida. Sin embargo, este grupo de pacientes continúa con un mayor riesgo de desarrollar eventos cardiovasculares (ej., presión alta, infarto al miocardio). Múltiples estudios clínicos han observado un elevado riesgo de muerte y hasta 10 años menos en la expectativa de vida de pacientes con AR en comparación con la población general. Algunos factores tradicionales que contribuyen a un mayor riesgo de enfermedad cardiovascular incluyen el fumar, la dislipidemia (niveles altos de lípidos en la sangre), la diabetes mellitus tipo 2 y la obesidad. También se reconocen factores no tradicionales, tales como positividad de los anticuerpos (factor reumatoide y antipeptido cíclico citrulinado), duración de la enfermedad y un estado de inflamación persistente. Este úl-

timo puede aumentar el daño de la pared de los vasos sanguíneos y provocar problemas del corazón. Los factores de riesgo antes mencionados varían entre poblaciones. Sin embargo, hay pocos estudios que detallen los mismos en puertorriqueños. Por esta razón, en el Recinto de Ciencias Médicas se realizó un estudio para determinar los factores asociados a eventos cardiovasculares en un grupo de pacientes puertorriqueños con AR.

De los 405 participantes con AR, 87% eran mujeres. El promedio de la edad y duración de la enfermedad fue de 56 y 15 años, respectivamente. Un 11% de los pacientes tuvo al menos un evento vascular. Encontramos que pacientes con comorbilidades como la hipertensión arterial, la dislipidemia, el síndrome metabólico, manifestaciones extraarticulares (envolvimiento de otros órganos además de las articulaciones) y un pobre estado de funcionalidad tenían un mayor riesgo de desarrollar eventos cardiovasculares. Cabe destacar que, a diferencia de otros estudios clínicos, el uso de FARME convencionales y/o biológicos no redujo el riesgo de eventos vasculares.

Nuestros datos respaldan los hallazgos demostrados en estudios previos, en los que la presencia de factores tradicionales y no tradicionales están asociados al desarrollo de eventos cardiovasculares. Por tal razón, es importante controlar de forma temprana la condición de AR para evitar complicaciones a otros órganos y prevenir la discapacidad causada por la enfermedad. Además, debemos prevenir o controlar agresivamente comorbilidades como la hipertensión arterial, la obesidad y la dislipidemia para evitar futuros eventos vasculares. Es importante realizar una valoración del riesgo cardiovascular en todo paciente diagnosticado con AR y manejarlos con un enfoque multidisciplinario para mejorar su calidad de vida. Puede comunicarse con el Servicio de Reumatología de la Clínica de la Escuela de Medicina al (787)-758-7908 o (787)-758-7910.

Hablemos de Salud es una sección desarrollada por la Escuela de Medicina del Recinto de Ciencias Médicas de la UPR que busca informar y establecer un diálogo directo de la facultad médica de la Escuela con la ciudadanía sobre los temas más apremiantes de la salud y la medicina.