

## HABLEMOS DE SALUD

Con la Escuela de Medicina de la UPR

### Polimialgia reumática



**Grissel Ríos Solá**

Profesora Asociada, División de Reumatología

**P**olimialgia reumática (PMR) es la segunda enfermedad reumatológica inflamatoria, principalmente en mujeres mayores de 60 años. Usualmente los pacientes presentan dolor y rigidez en cuello, hombros, la parte baja de la espalda y muslos. El dolor es más severo en la mañana y mejora durante el transcurso del día. Los síntomas pueden regresar o empeorar luego de periodos de inactividad. Comúnmente, el paciente no puede levantarse de una silla o levantar sus brazos sobre su cabeza.

De acuerdo con los criterios de diagnóstico actuales, se debe considerar esta condición en pacientes mayores de 50 años, con:

- rigidez en la mañana, por más de 45 minutos
- dolor en ambas caderas
- limitación de movimiento en caderas
- ausencia de laboratorios positivos para artritis

reumatoide (factor reumatoide, anticuerpo en contra de péptido cíclico citrulinado, anti-CCP), hallazgos radiológicos en hombro o cadera (bursitis, tenosinovitis o sinovitis)

El diagnóstico puede ser difícil de confirmar y requiere una alta sospecha. No hay pruebas de laboratorio específicas, pero las medidas para inflamación, velocidad de sedimentación (“sed rate”) y proteína C reactiva (CRP), pueden estar elevadas. Otras pruebas que pueden estar alteradas incluyen hemoglobina baja (anemia) y elevación de células blancas elevadas (leucocitosis) y plaquetas (trombocitosis).

La polimialgia reumática puede estar asociada a artritis de células gigantes. Esta condición se puede presentar en 10 a 30% de los pacientes y se asocia a problemas visuales y con ceguera permanente.

El tratamiento principal de PMR es corticosteroides (prednisona) y usualmente hay una respuesta rápida a estos. La dosis usual es 20mg diarios. Este tratamiento puede causar elevación de los niveles de azúcar (diabetes), colesterol alto, glaucoma, osteoporosis e hipertensión arterial. Por tal razón, se debe utilizar la dosis más baja que controle la enfermedad.



shutterstock

Hablemos de Salud es una sección desarrollada por la Escuela de Medicina del Recinto de Ciencias Médicas de la UPR que busca informar y establecer un diálogo directo de la facultad médica de la Escuela con la ciudadanía sobre los temas más apremiantes de la salud y la medicina.

#### CARTA DEL DÍA



No reparan los focos, dice un lector.

### A oscuras con LUMA

A pesar de que ahora les cobran a todos los clientes residenciales con las “Cláusulas de Reconciliación”, el CILTA-CELI (municipios), esta empresa de Luma no cumple con arreglar el alumbrado público. Desde el 10 de agosto de 2022 tengo pendiente la querrela # WR-6189575. He realizado varias llamadas para seguimiento y lo último que dijeron fue que la misma iba a ser “escalada” a un supervisor. No hay duda de que si simplemente arreglar un foco no pueden, ¿cómo pretenden solucionar los problemas que asumieron? ¡El país está a oscuras!

**José A. Rivera**  
San Juan

#### NEWSLETTER OPINIÓN

Manténgase al tanto de los análisis y opiniones sobre los sucesos de actualidad. Reciba por correo electrónico nuestro boletín con columnas del día.

Regístrese en

<https://newsletters.elnuevodia.com>

### Pide más respeto para “El Vate”

En relación al libro “Guerra contra todos los puertorriqueños”, ¡qué fácil es criticar a El Vate! Hoy se nutren muchos de un revisionismo puritano con el afán de desvirtuar historias y asesinar reputaciones. No se puede disentir del hecho de que Muñoz, a pesar de los muchos detractores, guió al país en tiempos difíciles hacia el progreso y que los que le han sucedido no le llegan a los tobillos.

**Publio Meléndez López**  
Carolina



Luis Muñoz Marín

### Mucha hipocresía

Leo la noticia de que el presidente Biden enfrenta presiones para clasificar a los narcos mexicanos como terroristas, y así justificar una intervención militar en México. Pregunto yo, ¿y esas intervenciones militares, no son una forma de terrorismo de Estado? ¡Cuánta hipocresía!

**Julio Quintana, San Juan**



El presidente Joe Biden

#### GUÍAS CARTAS

**Escriba a:**

Cartas  
P.O. Box 9227512  
San Juan, P.R. 00922-7512

**Internet:** [cartas@elnuevodia.com](mailto:cartas@elnuevodia.com)

**Preguntas:** (787) 641-8000,  
extensión 5004

El texto no debe tener una extensión mayor de 200 palabras y está sujeto a edición por razón de espacio. Debe incluir nombre, dirección y teléfono. Por espacio, no todas las cartas recibidas se publican.

#### RECORDAR ES VIVIR

Comparta la alegría del reencuentro con sus compañeros de estudio.

Envíe su foto de grupo e información a: [recordaresvivir@elnuevodia.com](mailto:recordaresvivir@elnuevodia.com)

También puede escribir a: Recordar es vivir / El Nuevo Día

P.O. Box 9227512 San Juan, P.R. 00922-7512