

HABLEMOS DE SALUD

Con la Escuela de Medicina de la UPR

Mucho más que piel



Grissel Ríos Solá

Profesora Asociada, División de Reumatología

Esclerodermia sistémica es una enfermedad autoinmune que afecta mayormente a mujeres entre los 30 y 50 años. La presentación clínica puede variar en cada sujeto, pero la mayoría de los pacientes presentan endurecimiento de la piel, perdiendo su elasticidad. El síntoma inicial es hinchazón de las manos, que progresa gradualmente hasta engrosamiento y rigidez de la piel. Esta condición puede afectar la cara, manos, brazos, piernas, pecho y abdomen. Dependiendo de la extensión de la afectación de la piel se clasifica en esclerodermia limitada y difusa. Los pacientes con enfermedad difusa pueden tener una enfermedad mucho más agresiva y requieren tratamiento en los primeros seis meses. Es de suma importancia hacer un diagnóstico en las etapas tempranas y realizar los estudios adecuados para determinar el tratamiento a seguir.

Más del 95% de los pacientes presenta fenómeno de Raynaud, una respuesta vascular exagerada al frío o a situaciones de estrés que se manifiesta por cambios de coloración de los dedos de manos y pies. Característicamente, presenta tres fases que comprenden palidez (blanco), cianosis (azul) y rubor (rojo). La circulación puede disminuir significativamente y puede causar úlceras en las puntas de los dedos con pérdida de tejido y gangrena. También pueden tener depósitos de calcio (calcificaciones) en la piel, tendones y músculos, causando dolor y limitación de movimiento (contracturas). Estos pacientes pueden presentar artritis, inflamación de los músculos (miopatía), síndrome de túnel carpiano (*carpal tunnel*), neuralgia del trigémino y neuropatía.

Las manifestaciones gastrointestinales son comunes e incluyen: reflujo gastroesofágico, problemas de tragado (disfagia), estreñimiento, obs-

trucción intestinal, incontinencia fecal y diarreas. También pueden presentar dificultad para abrir su boca y problemas dentales (maloclusión, caries).

Un paciente con esclerodermia puede tener complicaciones pulmonares y cardiovasculares, incluyendo enfermedad intersticial del pulmón, fibrosis, cardiomiopatía, arritmias e hipertensión pulmonar. Estas manifestaciones pueden afectar la calidad de vida de nuestros pacientes, causar incapacidad y una alta mortalidad. Al momento del diagnóstico se debe hacer una evaluación completa que debe incluir: radiografía de pecho, pruebas de función pulmonar, tomografía computarizada, electrocardiograma y ecocardiograma.

La esclerodermia es una enfermedad compleja y puede afectar cualquier órgano del cuerpo, con consecuencias permanentes. En estos momentos, hay varios medicamentos que han mejorado el pronóstico y calidad de vida de nuestros pacientes. Por tal razón es vital un diagnóstico temprano y manejo adecuado con un equipo multidisciplinario.

Los reumatólogos somos especialistas esenciales en el cuidado de pacientes con esclerodermia. En la División de Reumatología de la Escuela de Medicina de la Universidad de Puerto Rico, hemos realizado varios estudios de investigación en esta condición, que nos han permitido conocerla a fondo y tener las herramientas necesarias para un manejo especializado.



shutterstock

Hablemos de Salud es una sección desarrollada por la Escuela de Medicina del Recinto de Ciencias Médicas de la UPR que busca informar y establecer un diálogo directo de la facultad médica de la Escuela con la ciudadanía sobre los temas más apremiantes de la salud y la medicina.

CARTA DEL DÍA



William Miranda Torres

La honestidad de Miranda

En una pequeña isla donde existen varios alcaldes corruptos, resalta la honestidad de Willito Miranda. Honesto en su referido a las autoridades sobre posibles actos delictivos en su propia asamblea municipal y honesto en su sentir sobre la colectividad en que milita. Cuando un servidor público se quita el manto político partidista el pueblo es quien se beneficia. Sobre el operativo del NIE, un poco exagerado, pero nadie puede criticar el modo de operar de cada agencia. Don Willie, cuando se hace un referido, el mal sabor del operativo es el precio de la honestidad.

Roberto Escobar
Bayamón

NEWSLETTER OPINIÓN

Manténgase al tanto de los análisis y opiniones sobre los sucesos de actualidad. Reciba por correo electrónico nuestro boletín con columnas del día.

Regístrese en

<https://newsletters.elnuevodia.com>

A unirnos por el reciclaje

Con el momentum de la basura debemos aprovechar para unirnos como pueblo a bregar con los desperdicios sólidos que cada casa genera. Óptimo es separar la "basura" por categorías como todo plástico limpio, cartón/papel limpio, latas/metales limpios, vidrio y composta/ restos de comida para las gallinas y como abono para la tierra, por ejemplo.

Basura Cero PR, Scuba Dogs y Sierra Club son excelente referencias.

Patricia M. Rodríguez
Playita de Ponce



Piden responsabilidad con los desperdicios.



Elianni Bello Gelabert

¿Y el padre, qué?

Hace bien el Departamento de Justicia en archivar los cargos contra la joven Elianni Bello. Pero, ahora, ¿cuándo van a proceder contra los padres irresponsables que no atienden a sus hijos? ¿Hay leyes contra eso, no?

Rafael Ortiz
Ponce

GUÍAS CARTAS

Escriba a:

Cartas
P.O. Box 9227512
San Juan, P.R. 00922-7512

Internet: cartas@elnuevodia.com

Preguntas: (787) 641-8000,
extensión 5004

El texto no debe tener una extensión mayor de 200 palabras y está sujeto a edición por razón de espacio. Debe incluir nombre, dirección y teléfono. Por espacio, no todas las cartas recibidas se publican.

RECORDAR ES VIVIR

Comparta la alegría del reencuentro con sus compañeros de estudio.

Envíe su foto de grupo e información a: recordaresvivir@elnuevodia.com

También puede escribir a: Recordar es vivir / El Nuevo Día
P.O. Box 9227512 San Juan, P.R. 00922-7512