

## HABLEMOS DE SALUD

Con la Escuela de Medicina de la UPR

### Gota, artritis inflamatoria común



**Noelia Rodríguez Pérez**

Catedrática Auxiliar, División de Reumatología, Alergia e Inmunología

Existen diferentes tipos de artritis que producen dolor, hinchazón y limitación de movimiento en las articulaciones. La gota es la artritis inflamatoria más común, con una prevalencia en los Estados Unidos de aproximadamente un 3.9%. Esta enfermedad es provocada por la deposición de cristales de urato en el tejido como resultado de tener altos niveles de ácido úrico en sangre (hiperuricemia). No todo paciente que tenga hiperuricemia desarrollará episodios de gota. Mientras más altos los niveles de ácido úrico, más aumenta el riesgo de desarrollar gota. La hiperuricemia en personas menores de 25 años es usualmente secundaria a un defecto genético.

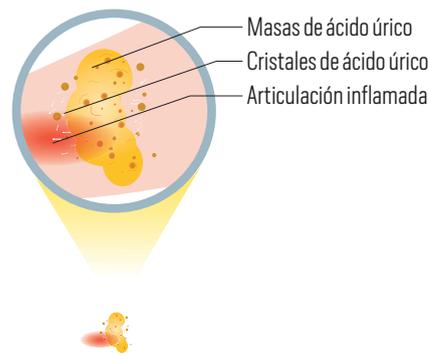
La gota es más común en hombres entre 30 y 60 años que presentan algún factor de riesgo como la obesidad, hipertensión, diabetes, hiperlipidemia o daño renal. Además, se puede ver asociada al uso de alcohol, dietas altas en purinas (carne roja y mariscos) y al consumo de alimentos con alto contenido de fructosa. Algunos medicamentos, como la aspirina en bajas dosis, los diuréticos y la ciclosporina, entre otros, pueden asociarse a esta condición. Otros factores que pueden detonar un ataque de gota son los traumas a la articulación, deshidratación, cirugías, ejercicios e infecciones.

Generalmente el paciente presenta un dolor abrupto en una articulación que se desarrolla en la noche o temprano en la mañana. La coyuntura afectada se hincha, se pone roja y se palpa caliente. Los síntomas tienden a durar de 3 a 10 días antes de irse espontáneamente por completo. Las articulaciones más afectadas por la gota son el primer dedo del pie, el empeine del pie, los tobillos, las rodillas, las muñecas y los codos. El diagnóstico definitivo se hace aspirando la articulación afectada para

evaluar el líquido de la coyuntura bajo un microscopio y determinar la presencia de cristales de ácido úrico.

Los síntomas del ataque de gota pueden resolverse por sí solos. No obstante, es importante darle tratamiento al paciente por diferentes razones. La primera es que disminuye el dolor y acorta el tiempo de duración de los síntomas. Si no se trata, los ataques pueden volverse recurrentes, más largos y podrían verse envueltas más articulaciones al mismo tiempo. También el tratamiento puede prevenir la formación de tofos (nódulos subcutáneos compuestos de cristales de ácido úrico) y los cálculos renales. Además, previene el daño irreversible de la articulación que ocurre debido a la inflamación constante.

El ataque agudo de gota se trata con antiinflamatorios no esteroideos (ej., indometacina, diclofenac, naproxeno), colchicina o corticosteroides (orales o inyectados). Para prevenir los ataques, además de llevar una dieta adecuada, el paciente debe tomar medicamentos que reduzcan el nivel de ácido úrico como el alopurinol o febuxostat. Existen otros tipos de medicamentos que pueden ayudar si la condición se torna crónica y hay mucho daño articular. Los reumatólogos podemos ayudar a los pacientes identificando la causa de esta condición, los factores de riesgo y dándoles recomendaciones sobre su tratamiento y prevención.



GRÁFICA: Shutterstock

Hablemos de Salud es una sección desarrollada por la Escuela de Medicina del Recinto de Ciencias Médicas de la UPR que busca informar y establecer un diálogo directo de la facultad médica de la Escuela con la ciudadanía sobre los temas más apremiantes de la salud y la medicina.

#### CARTA DEL DÍA



Rafael "Tatito" Hernández

### Protagonismo, cosa del pasado

Tatito, el papel del eterno controversial le pertenece a Thomas Rivera Schatz. Ese papel te queda grande. Te digo más, el producto final de ese comportamiento es restar votos a tu colectividad. Se te ven las costuras de que quieres llenar la ausencia de líder, pero es bueno que sepas que ninguna encuesta a la gobernación ha favorecido a Rivera Schatz.

Viene a mi memoria la figura de Don Severo Colberg "El Látigo". Eran otros tiempos. Tatito, recuerda que el pueblo escogió candidatos de cinco partidos. El protagonismo es cosa del pasado.

**Roberto Escobar**  
Bayamón

NEWSLETTER  
OPINIÓN

Manténgase al tanto de los análisis y opiniones sobre los sucesos de actualidad. Reciba por correo electrónico nuestro boletín con columnas del día.

Regístrese en  
<https://newsletters.elnuevodia.com>

### Dos felicitaciones diferentes

Felicidades a Casa Pueblo por su proyecto artístico Bosque Sol de energía removable, con el cual electrizarán cinco residencias en Adjuntas. Este proyecto integra ciencia, cultura y comunidad.

La segunda felicitación es para el ingeniero Josué Colón por su capacidad, orden y disciplina para resolver los problemas de electricidad. Desde que comenzó hemos observado una gran mejoría en estabilizar la transmisión y distribución de energía.

**Zoé Corretjer-Llorens**  
San Juan



Elogia la labor de Casa Pueblo.

### La guardia en alto

Están diciendo por ahí, algunas personas muy respetadas, que la variante ómicron pudiera ser menos grave que las variantes anteriores de coronavirus como la delta. Pero, cuidado, eso no quiere decir que bajemos la guardia. Menos aún en Navidad.

**Elmer Díaz**  
San Juan



Llaman a no confiarse ante la nueva variante.

#### GUÍAS CARTAS

Escriba a:  
Cartas  
P.O. Box 9227512  
San Juan, P.R. 00922-7512

Internet: [cartas@elnuevodia.com](mailto:cartas@elnuevodia.com)  
Preguntas: (787) 641-8000,  
extensión 5004

El texto no debe tener una extensión mayor de 200 palabras y está sujeto a edición por razón de espacio. Debe incluir nombre, dirección y teléfono. Por espacio, no todas las cartas recibidas se publican.

#### RECORDAR ES VIVIR

Comparta la alegría del reencuentro con sus compañeros de estudio.

Envíe su foto de grupo e información a: [recordaresvivir@elnuevodia.com](mailto:recordaresvivir@elnuevodia.com)  
También puede escribir a: Recordar es vivir / El Nuevo Día  
P.O. Box 9227512 San Juan, P.R. 00922-7512