

## HABLEMOS DE SALUD

Con la Escuela de Medicina de la UPR

### Inhibidores contra cáncer



**Salvador Vila**  
Catedrático  
de Reumatología

La transformación de una célula normal a cancerosa implica la reproducción descontrolada de la célula maligna que extingue y elimina la normal. En el evento en que el organismo no sea capaz de controlar efectivamente el crecimiento de la célula cancerosa el desenlace es la muerte. En el humano el sistema inmunitario participa en la vigilancia, detección temprana y eliminación de células cancerosas. Pero investigaciones médicas han encontrado que algunos tipos de células malignas pueden evadir la vigilancia del sistema inmunitario. Estos cánceres son más exitosos en crecer y metastizarse, aumentando el riesgo de un desenlace fatal.

Los inhibidores de punto de control inmunitario (IPCI) son medicamentos que tienen la capacidad de aumentar la magnitud de la respuesta inmunitaria en contra de un objetivo, incluyendo malignidad. Los IPCI se consideran medicinas innovadoras, capaces de inducir una remisión o control de cáncer para los cuales no hay terapia efectiva o donde las terapias disponibles no han mostrado eficacia. Se han utilizado exitosamente en el tratamiento de linfoma, melanoma, cáncer de pulmón, riñón, vejiga urinaria y mama, entre otros. Los IPCI se utilizan hoy con mayor frecuencia y a una etapa más temprana en el tratamiento del cáncer.

Los IPCI tienen efectos adversos, como todo medicamento. Un efecto adverso está directamente relacionado a su mecanismo de acción. Aunque los IPCI estimulan una respuesta inmunitaria vigorosa en contra del cáncer, pueden estimular una respuesta vigorosa en contra de tejido normal y ocasionar daño en un proceso llamado efectos adversos relacionados con el

sistema inmunitario (EARSÍ). Enfermedades autoinmunes han sido descritas en múltiples sistemas del cuerpo que incluyen la piel, el pulmón, el sistema gastrointestinal y el sistema musculoesquelético (ME), entre otros. Los EARSÍ ocurren en ambos sexos, en todas las razas y edades, y tipos de cáncer y de IPCI prescrito. Son más comunes en personas que han padecido de enfermedades autoinmunes antes del diagnóstico y tratamiento del cáncer. Se han reportado que pueden ocurrir en más de 40% de las personas tratadas, dependiendo del tipo de IPCI usado, dosis y tiempo de tratamiento.

En Puerto Rico se evaluó una población de 193 pacientes que recibieron IPCI como parte de su tratamiento de cáncer. Los EARSÍ más comunes en esta población de pacientes fueron enfermedades de piel, seguido por gastrointestinal, y ME. Estos ocurrieron en 17, 9, y 8% de los pacientes estudiados, respectivamente. Dolor articular incapacitante, artritis inflamatoria, miopatía inflamatoria con debilidad muscular, sequedad oral y ocular, y fascitis eosinofílica fueron los EARSÍ musculoesqueléticos encontrados en la población estudiada. Otros EARSÍ ME descritos en estos pacientes incluyen vasculitis, esclerodermia, y lupus.

Hay un intenso debate sobre la manera más efectiva de tratar los EARSÍ. En casos de síntomas leves se recomienda continuar el IPCI y dar tratamiento sintomático. En casos de EARSÍ severos se ha recomendado discontinuar los IPCI y prescribir corticosteroides. Este esquema puede ocasionar pérdida de eficacia del IPCI en el control de un cáncer que puede ser terminal. El mejor esquema de tratamiento no se conoce y está en etapa de investigación clínica.

Pacientes a los cuales se les prescribe IPCI tienen que estar conscientes de que EARSÍ pueden ocurrir, incluyendo aquellos que son ME. La comunidad de reumatólogos debe adquirir conocimiento en el diagnóstico y tratamiento de EARSÍ ME y debe incluirse este tema en los programas de entrenamiento en reumatología.

Hablemos de Salud es una sección desarrollada por la Escuela de Medicina del Recinto de Ciencias Médicas de la UPR que busca informar y establecer un diálogo directo de la facultad médica de la Escuela con la ciudadanía sobre los temas más apremiantes de la salud y la medicina.

#### CARTA DEL DÍA



El embalse Carraízo.

### Sin protección los embalses

Leyendo sobre los lagos, cómo se están secando y los problemas de suministro de agua, me gustaría saber qué está haciendo el país con los embalses. ¿Los están modernizando? ¿Reparando? O sea, la excusa de que no hay dinero es ridícula cuando han llegado fondos federales como nunca. Si no lo creen, pregúntenle a los alcaldes. No hay ningún senador con ideas de cómo maximizar la recogida de agua o mejorar el sistema. Cuando llueve en exceso no guardamos agua y ahora viene la sequía y ya mismo racionan. ¿Dónde está la planificación? ¿El gobierno ha oído sobre el calentamiento global?

**Liz Colom, San Juan**

#### NEWSLETTER OPINIÓN

Manténgase al tanto de los análisis y opiniones sobre los sucesos de actualidad. Reciba por correo electrónico nuestro boletín con columnas del día.

Regístrese en  
<https://newsletters.elnuevodia.com>

### Castigo excesivo a Thomas Robinson

Es absurdo y abusivo que por un supuesto salvazo a un árbitro le hayan impuesto una suspensión de 15 juegos más una multa de \$3,000 a Thomas Robinson.

Hace años, un jugador agredió a otro, causándole una seria lesión que le costó muchos juegos. A dicho jugador apenas lo suspendieron por ocho juegos.

La pena a Robinson es totalmente desproporcionada.

**José A. González Taboada**  
Caguas



Thomas Robinson

### Donativos secretos

La columna de Mayra Montero el domingo me hace pensar sobre las donaciones "anónimas" (escondidas a los federales, pero no a los políticos). ¿Cuál es la motivación del anonimato? Evitar que los acusen de soborno cuando obtengan contratos con los políticos electos con su ayuda.

**Manuel A. Torres Díaz, Guaynabo**



Comentan la razón del anonimato en donativos.

#### GUÍAS CARTAS

**Escriba a:**  
Cartas  
P.O. Box 9227512  
San Juan, P.R. 00922-7512

**Internet:** [cartas@elnuevodia.com](mailto:cartas@elnuevodia.com)

**Preguntas:** (787) 641-8000,  
extensión 5004

El texto no debe tener una extensión mayor de 200 palabras y está sujeto a edición por razón de espacio. Debe incluir nombre, dirección y teléfono. Por espacio, no todas las cartas recibidas se publican.

#### RECORDAR ES VIVIR

Comparta la alegría del reencuentro con sus compañeros de estudio.

Envíe su foto de grupo e información a: [recordaresvivir@elnuevodia.com](mailto:recordaresvivir@elnuevodia.com)  
También puede escribir a: Recordar es vivir / El Nuevo Día  
P.O. Box 9227512 San Juan, P.R. 00922-7512