

## HABLEMOS DE SALUD

Con la Escuela de Medicina de la UPR

### La artritis psoriásica



**Vanessa E. Rodríguez**

Doctora y Profesora, Sección de Reumatología

La artritis psoriásica es una artritis que ocurre en pacientes que ya tienen el diagnóstico de psoriasis en la piel o en las uñas.

La psoriasis es una enfermedad crónica de la piel que se manifiesta como placas rojas con escamas gruesas grisáceas o plateadas, que dan picazón y pueden salir en cualquier parte del cuerpo, pero más frecuentemente en el cuero cabelludo, codos, rodillas y en el tronco del cuerpo.

La artritis psoriásica ocurre en 20-30% de los pacientes con psoriasis. Usualmente ocurre años después (usualmente 8-10 años) de tener psoriasis en la piel, y puede presentarse a cualquier edad. La presencia de algunos genes (como HLA-B38 y HLA-B27) aumenta el riesgo de esta artritis.

Otros factores como trauma o infecciones pueden provocar que se desarrolle esta artritis. El fumar y la obesidad son factores modificables que también aumentan el riesgo.

Esta artritis se presenta como una inflamación en cualquier articulación del cuerpo, pero más frecuentemente en las manos, los pies, las rodillas y las caderas. Estas coyunturas van a estar bien dolorosas, hinchadas (como si tuvieran líquido adentro) y pueden estar calientes. Esta artritis es usualmente crónica, progresiva y agresiva.

El diagnóstico es clínico, es decir, que se hace con un historial y un examen físico, y no existe una prueba específica de laboratorio. Un dato importante en el historial es si el paciente tiene

un familiar con psoriasis. En el examen físico, se deben evaluar las uñas, ya que tenerlas afectadas con psoriasis aumenta el riesgo de artritis psoriásica (80% de los pacientes con artritis psoriásica tiene psoriasis en las uñas). También, a mayor cantidad de piel afectada con psoriasis, mayor es el riesgo de desarrollar artritis. Otra ayuda para el diagnóstico son las radiografías (placas de las articulaciones).

El tratamiento temprano con medicamentos que detengan el progreso de la artritis es bien importante para aliviar el dolor, prevenir deformidades y preservar la función de la articulación.

Existen varios tratamientos conocidos como agentes biológicos e incluyen: inhibidores de factor tumoral (adalimumab, etanercept, infliximab, certolizumab, golimumab); inhibidores de interleucina 12/23 (ustekinumab), inhibidores de interleucina 17 (secukinumab, ixekizumab), inhibidores de fosfodiesterasa 4 (apremilast), o inhibidores de kinasas de JAK (tofacitinib, upadacitinib).

Puede ser que ya el paciente se encuentre en alguno de estos tratamientos para su enfermedad de la piel (psoriasis). Tomar solamente anti-inflamatorios no esteroideos como ibuprofeno no es suficiente ya que no detiene el progreso de la enfermedad.

Otra parte importante del tratamiento para mejorar la artritis incluye: rebajar hasta llegar al peso ideal, hacer una dieta saludable (que sea rica en frutas, vegetales, viandas y granos), evitar alimentos altos en colesterol, evitar fumar, hacer ejercicios de bajo impacto (como natación, caminar y correr bicicleta) y manejar el estrés (meditación, yoga, Tai-chi).

Consulte con un reumatólogo si piensa que puede tener esta enfermedad. La Clínica de la UPR-RCM tiene clínicas de reumatología (teléfono 787-758-7908).

Hablemos de Salud es una sección desarrollada por la Escuela de Medicina del Recinto de Ciencias Médicas de la UPR que busca informar y establecer un diálogo directo de la facultad médica de la Escuela con la ciudadanía sobre los temas más apremiantes de la salud y la medicina.

#### CARTA DEL DÍA



David Skeel

### Falta de respeto de la Junta

David Skeel, en la despedida de Natalie Jaresko, dejó al descubierto el carácter cínico de la Junta de Supervisión Fiscal. La opresión económica y social que ha sufrido nuestra clase trabajadora no son motivo de burla. Cínico por su comentario de pretender que nuestro pueblo levante una estatua a la señora Jaresko. Las estatuas se levantan a hombres y mujeres célebres que luchan por el bienestar de un pueblo. Exhorto al gobernador Pedro Pierluisi a solicitar la destitución de David Skeel de la Junta por lastimar la dignidad de nuestro pueblo. Puerto Rico se respeta.

**Roberto Escobar**  
Bayamón



Manténgase al tanto de los análisis y opiniones sobre los sucesos de actualidad. Reciba por correo electrónico nuestro boletín con columnas del día.

Regístrese en  
<https://newsletters.elnuevodia.com>

### El silencio de los independentistas

¿En dónde están los independentistas y socialistas en Puerto Rico, que no critican la invasión rusa a Ucrania? El conflicto ha causado un desplazamiento de millones de refugiados a otros países de la región. Además, los rusos han bombardeado inmisericordemente áreas residenciales, causando cuantiosos daños y miles de muertes de civiles. El silencio de estos grupos es ensordecedor.

**José A. Torruellas Iglesias**  
San Juan



Critican la falta de reacción ante Ucrania.



El presidente Joe Biden.

### Gracias a Joe Biden

Le agradezco al presidente Joe Biden su intención de dar paridad a Puerto Rico en importantes programas federales. Si Trump continuara en el poder, nada de eso estaría sucediendo. Ahora hay un poco de justicia.

**Ray Pérez**  
Bayamón

#### GUÍAS CARTAS

**Escriba a:**  
Cartas  
P.O. Box 9227512  
San Juan, P.R. 00922-7512

**Internet:** [cartas@elnuevodia.com](mailto:cartas@elnuevodia.com)  
**Preguntas:** (787) 641-8000,  
extensión 5004

El texto no debe tener una extensión mayor de 200 palabras y está sujeto a edición por razón de espacio. Debe incluir nombre, dirección y teléfono. Por espacio, no todas las cartas recibidas se publican.

#### RECORDAR ES VIVIR

Comparta la alegría del reencuentro con sus compañeros de estudio.

Envíe su foto de grupo e información a: [recordaresvivir@elnuevodia.com](mailto:recordaresvivir@elnuevodia.com)  
También puede escribir a: Recordar es vivir / El Nuevo Día  
P.O. Box 9227512 San Juan, P.R. 00922-7512