



# Metotrexato

## Indicación por FDA

Medicamento utilizado para tratar:

- Artritis reumatoide
- Artritis psoriásica

Además, se puede utilizar para otras artritis inflamatorias.



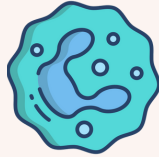
## Posibles Efectos Adversos

- Síntomas gastrointestinales como náuseas y/o vómitos
- Úlceras en la boca
- Caída del cabello
- Erupción en la piel
- Problemas respiratorios
- Alteraciones en la función del hígado
- Diminución en la hemoglobina y los glóbulos blancos



## Mecanismo de Acción

Este medicamento tiene propiedades anti-inflamatorias y modula el sistema inmunitario, por lo que ayuda a controlar la artritis.



## Educación al Paciente

- Tome este medicamento con o sin comida, pero no lo ingiera con lácteos.
- Reporte a su médico si presenta algún efecto adverso y siga sus recomendaciones.
- Esta droga debe administrarse una vez a la semana según indicado (recuerde que no es una dosis diaria).
- Evite embarazos mientras esté tomando este medicamento. Si desea quedar embarazada, este medicamento debe ser discontinuado al menos 3 meses antes de concebir. Consulte con su reumatólogo para evaluar otras alternativas seguras para un posible embarazo.
- Evite el medicamento durante la lactancia.
- Evite la exposición prolongada al sol y utilice medidas de protección solar para prevenir erupciones en la piel.
- No consuma alcohol para evitar daño al hígado.

## Dosificación y Administración

- Tomar de 3 a 10 tabletas orales de 2.5 mg una vez a la semana, según indicado.
  - Se recomienda dividir la dosis a dos veces al día si toma *más de 6 tabletas*.
- Inyección subcutánea de 7.5 a 25 mg una vez a la semana
- No exceder 25 mg por semana.

ó



Si estás en este tratamiento recuerde:

**Tomar ácido fólico 1 mg diariamente**  
para evitar la mayoría de los efectos adversos.

