

## La conducta violenta en los niños y adolescentes

En Puerto Rico se nos hace cada vez más difícil el proteger a los niños y adolescentes de la violencia. Nuestros niños y jóvenes pueden encontrar la violencia en los medios de comunicación, en la escuela, en sus vecindarios y tan cerca como en sus propios hogares y familias. Es muy cierto que la violencia engendra violencia, por esto no debe sorprendernos que con mayor frecuencia los niños y adolescentes presenten comportamientos violentos.

La violencia se puede definir como un comportamiento o acción cuyo propósito es causar daño a otra persona. La conducta violenta se puede manifestar de manera física, verbal y psicológica o emocional. Los niños y adolescentes pueden actuar violentamente de muchas maneras. Algunos ejemplos son: rabietas explosivas, agresión física, amenazas hacia otras personas, el uso de armas, crueldad contra los animales, encender fuegos y destrucción de la propiedad o vandalismo.

Investigaciones recientes han identificado varios factores que ponen a niños y a jóvenes a mayor riesgo de presentar conductas violentas. Estos incluyen:

- Haber presentado agresividad en el pasado
- Ser víctima de abuso físico y/o sexual
- Exposición a violencia en la casa o en la comunidad
- Factores genéticos como historial familiar de agresividad
- Exposición a violencia a través de los medios de comunicación como la televisión y películas
- Uso de drogas y/o alcohol

- Armas de fuego en la casa
- Altos niveles de estrés o tensión en la familia
- Trauma a la cabeza

Si usted ha observado alguna de estas conductas o factores de riesgo en un menor, no lo debe pasar por alto. Una evaluación con un profesional de la salud mental y tratamiento temprano pueden ser de gran ayuda. Las metas de tratamiento en estos casos son ayudar al niño o adolescente a contolar el coraje, expresar su malestar y frustraciones de manera apropiada, asumir responsabilidad por sus acciones y aceptar las consecuencias de las mismas.

Lo ideal es que podamos prevenir el desarrollo de conductas violentas. Para esto lo más importante es evitar la exposición a la violencia en la familia, en la comunidad y en la televisión. Poner fin a la violencia es responsabilidad de todos.

Olga M. Mora Aldrich, MD  
Psiquiatra y Fellow en Psiquiatría de Niños y Adolescentes

Lelis L. Nazario, MD  
Psiquiatra de Niños y Adolescentes  
Directora del Departamento de Psiquiatría del Recinto de Ciencias Médica