



INFÓRMATE

¿Existe alguna prueba para detectar el cáncer anal?

✓ Una de las pruebas de detección temprana para cáncer anal es el examen digital rectal, donde el médico palpa el interior del recto para detectar si hay alguna anomalía.

✓ Otra prueba es el pap anal. El pap anal es una prueba de detección temprana muy similar al pap cervical, realizado en mujeres. Expertos han recomendado que hombres homosexuales, bisexuales y VIH positivo se realicen anualmente un pap anal, dado que son poblaciones de alto riesgo para desarrollar cáncer anal. Esta prueba es importante porque en ocasiones estas lesiones pueden no ser palpables en el examen digital rectal.

Un hallazgo anormal en las pruebas de detección temprana debe ser sometido a un examen más completo que incluya una biopsia, para poder descartar la presencia de cáncer anal.



Pruebas de Detección Temprana para Cáncer Anal

Clinica de Enfermedades Infecciosas
Clínica de la Escuela de Medicina 2do piso
Reperto Metropolitano
Centro Médico de Puerto Rico
Ave. Américo Miranda
787-679-4330/787-758-7910

Centro para el Control y Prevención de Enfermedades

(CDC por sus siglas en inglés)
www.cdc.gov/spanish/inmunizacion/index.html
www.cdc.gov/msmhealth/
www.cdc.gov/hpv/

Departamento de Salud de Puerto Rico

www.salud.gov.pr/Programas/ProgramaVacunacion/Pages/Vacunacionparaadolescentesyadultos.aspx



VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO
GRUPO DE INTERÉS
Centro Comprensivo de Cáncer
de la Universidad de Puerto Rico

Asociación de Salud Primaria de Puerto Rico

787-758-3411

Instituto Nacional de Cáncer

www.cancer.gov/espanol

Coalición para el Control de Cáncer de Puerto Rico

www.coalicioncontroldecancer.org

Coalición de Vacunación de PR VOCES

www.vocespr.org



NIH NCI U54 GRANT (3U54CA096297-10S1)



VPH

VIRUS DE PAPILOMA HUMANO Y CÁNCER ANAL

¡Hombre protege tu salud!

¿Qué es el Virus del Papiloma Humano?

El Virus del Papiloma Humano (VPH) es el virus de transmisión sexual más común a nivel mundial. El mismo puede ocasionar verrugas genitales y cáncer tanto en hombres como en mujeres. En los hombres, esta infección está asociada al desarrollo de cáncer oral, de pene y ano. En el caso de hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, el 98 % de los casos de cáncer de ano están asociados a la infección por VPH.

¿Cómo se contagia el VPH?

El VPH se transmite por contacto de piel a piel durante las relaciones sexuales (sexo oral, vaginal o anal), con alguien que está infectado con el VPH.

Sabías que estadísticas indican que...

- ha habido un aumento en el número de casos nuevos de VIH entre hombres que tienen sexo con hombres.
- estar infectado con VIH es un factor de riesgo para la infección con el VPH.
- un hombre que tiene sexo con hombres y es VIH positivo tiene mayor probabilidad de ser diagnosticado con cáncer anal.
- un hombre que tiene SIDA tiene mayor probabilidad de ser diagnosticado con cáncer anal.

¿Estoy yo a riesgo?

Aquellos que practican el sexo anal sin protección están en mayor riesgo de infectarse con VPH y desarrollar cáncer anal. Otros factores de riesgo son: tener múltiples parejas sexuales masculinas, fumar, y tener el sistema inmunológico débil, como por ejemplo ser VIH positivo.

¿Qué es cáncer anal?

El cáncer anal es un tipo de cáncer poco común que afecta los tejidos que rodean la abertura del ano.

¿Cuáles son los síntomas del cáncer anal?

Muchas veces este tipo de cáncer no presenta síntomas. En aquellos casos que si presentan síntomas, los más comunes incluyen dolor, presión o picazón en el área del ano, así como enrojecimiento, inflamación y malestar anal frecuente. Las personas también pueden presentar una masa cerca del ano, sangrado o secreciones anales, así como cambios en sus hábitos de evacuación.

¿Cómo puedo prevenir el cáncer anal?

- ✓ Vacúnese contra el VPH.
- ✓ Protéjase contra el VIH. El VIH suprime el sistema inmunológico, de esta manera puede facilitar la infección por distintos virus como lo es el VPH.
- ✓ Reduzca la cantidad de parejas sexuales.
- ✓ Utilice condones al momento de tener relaciones sexuales, sin embargo, el uso del condón no protege del todo contra infecciones de VPH.
- ✓ No fume.

¿Cuáles son las vacunas contra el VPH?

Existen dos vacunas para prevenir la infección con ciertos tipos de VPH, estas son: Gardasil® y Cervarix®.

- ✓ Gardasil® está recomendada para hombres y mujeres de 11 a 26 años de edad. La misma protege contra los subtipos que causan cáncer cervical, verrugas genitales, cáncer de ano, de vulva y de vagina.
- ✓ Cervarix® está recomendada sólo para mujeres entre 11 a 25 años de edad. La misma protege contra los subtipos del virus que causan cáncer cervical, de vulva y de vagina en las mujeres.

¡VACÚNATE!