

LECCIONES DEL DÍA: SEGUNDA LECCIÓN: ESPIRITUALIDAD, GRATITUD Y AMOR

de [Angel Luis Hernández](#), El martes 29 de marzo de 2011

Retomo el tema del viernes 25 de marzo, día en el que asistí a un almuerzo-confraternización para las personas que reciben servicios y los miembros de la Junta Asesora de la Comunidad del Proyecto ACTU - Aids Clinical Trials Unit - del Recinto de Ciencias Médicas de la Universidad de Puerto Rico. La actividad tuvo como marco el hermoso Jardín Botánico, un remanso de belleza y paz en medio del agite de la ciudad.

El segundo mensaje que caló hondo en mí fue el de una joven – J.D., no he hablado con ella, así que no uso su nombre – que, desde que llegabas al Merendero, te recibía con una dulce sonrisa y con un precioso “Dios te bendiga” a flor de labios.

La joven, que por su constitución física puede parecer delicada y frágil, demostró con su testimonio de vida que es una mujer decidida y con una fortaleza que emana de esa energía sobrenatural que nos da vida. Ella, como un ángel – o como un ente espiritual, un flujo de energía, o como los que lean esto prefieran llamarle – hizo que fluyera en la mayoría de los presentes una paz extraordinaria, amplificada por el entorno natural del Jardín Botánico que nos rodeaba.

Ella nos compartió parte de su recorrido por la vida, de sus búsquedas espirituales. Sobre todo, nos entregó un testimonio de gratitud y amor; gratitud por estar juntos ese día, por estar vivos, por ser instrumentos para hacerles el camino más fácil a los que nos sigan; gratitud convertida en Supremo Amor. Gracias, J.D., por entregarnos tus dulces palabras y tu bello canto en un día tan especial.

Invito a todos a compartir esta nota.