



MÁS ESFUERZOS PARA PREVENIR EL VIH/SIDA

Por Elba Betancourt Díaz

Truvada ha sido aprobado para ser usado dentro de un plan de profilaxis preexposición para poblaciones en alto riesgo. Conoce qué es, cómo funciona y para quiénes se recomienda.

Anque por años se han hecho investigaciones clínicas para descubrir una vacuna que prevenga el contagio con el virus de inmunodeficiencia adquirida (VIH) todavía este objetivo no se ha conseguido. Paralelo a estas iniciativas, los científicos continúan buscando alternativas que contribuyan a reducir los contagios.

Recientemente, la FDA (Administración para Alimentos y Drogas, por sus siglas en inglés) anunció la aprobación de un uso adicional para el medicamento *Truvada*, una combinación de dos antirretrovirales, Emtriva y Viread, que estaba siendo utilizado por personas que tienen VIH. Ahora, explica el infectólogo Jorge Santana, personas que se consideran a alto riesgo, como hombres que tienen sexo con hombres (HSH) y parejas serodiscordantes (compuesta por una persona que tiene VIH y otra que no), pueden usarla como profilaxis. Según detalla, realizaron estudios clínicos en Estados Unidos y otras partes del mundo, y en ambos los hallazgos demostraron que funcionaba para prevenir la transmisión del virus en estos grupos. Además, de tomar el medicamento una vez al día, a los participantes de los estudios se les proveyó educación sobre prevención.

El doctor Santana, investigador y director de *AIDS Clinical Trial Unit* del Recinto de Ciencias Médicas de la Universidad de Puerto Rico, añade que *Truvada* ha sido utilizado en Vancouver, Canadá, por el doctor argentino Julio Montaner con mucho éxito. En este caso, Montaner se dio a la tarea de llegar hasta las personas, identificar su estatus y, si eran positivos, ofrecerles el tratamiento con el medicamento; además de educarlos sobre prácticas sexuales más seguras. Con esta práctica, redujo significativamente la incidencia de contagios y las muertes asociadas al sida.

El catedrático reitera que *Truvada* no es una vacuna, porque el mecanismo de acción de estas es provocar la

formación de anticuerpos para que el sistema inmune desarrolle protección contra el virus. *Truvada* funciona a nivel celular impidiendo la replicación del virus. Asimismo, el uso de *Truvada* como profilaxis ha sido recomendado para grupos que se consideran en alto riesgo de contagio, no para la población general. Asimismo, mencionó que se realizan esfuerzos para tratar a los usuarios de drogas intravenosas, el grupo más afectado por el virus en Puerto Rico. El doctor Santana explica que esto es una herramienta adicional a las estrategias de prevención, pero no significa que se abandona la educación sobre cómo prevenir el VIH.

El uso de *Truvada* a corto plazo puede provocar problemas gastrointestinales. A largo plazo, tiene efectos adversos en los riñones y los huesos. Los estudios continúan avanzando para identificar otros medicamentos que también puedan usarse como profilaxis. Este es el caso de una investigación, en la que Puerto Rico participará, la cual tiene como objetivo comparar *Truvada* con otro antirretroviral, *Maraviroc*. Este medicamento actúa evitando que el virus entre a las células, es decir un paso antes de que pueda ocurrir la replicación. Además, no tiene los efectos secundarios adversos que tiene *Truvada*.



El doctor Santana busca voluntarios para participar de este estudio. Los mismos deben ser HSH, mayores de 18 años, ser VIH negativo y estar sexualmente activos. Para más información pueden llamar al (787) 767-9192.

