



## Oficina de Investigación Clínica y de Salud Comunitaria Centro Dotal de Investigaciones en Servicios de Salud Hospital UPR en Carolina

Por: Enid J. García Rivera, MD, MPH  
Directora del CDISS



El Centro Dotal de Investigaciones de Servicios de Salud (CDISS), adscrito a la Escuela de Medicina del Recinto de Ciencias Médicas, se estableció en el año 2002 como parte de las iniciativas de los Institutos Nacionales de Salud (NIH, por sus siglas en inglés) para promover la diversidad en investigación clínica y de servicios de salud de forma que se desarrollen iniciativas dirigidas a reducir disparidades de salud existentes en nuestra población. Entre sus funciones se encuentra el desarrollo de la infraestructura y la capacitación para la investigación en poblaciones desventajadas.

Como parte de las iniciativas desarrolladas por el CDISS, en el año 2009 se crea la Oficina de Investigación Clínica y de Salud Comunitaria, ubicada en el Piso G del Hospital UPR. Esta oficina tiene como objetivo apoyar el desarrollo de proyectos de investigación entre la facultad, residentes y estudiantes que estén dirigidos a problemas de importancia y que reflejen alguna disparidad de salud en nuestra población.

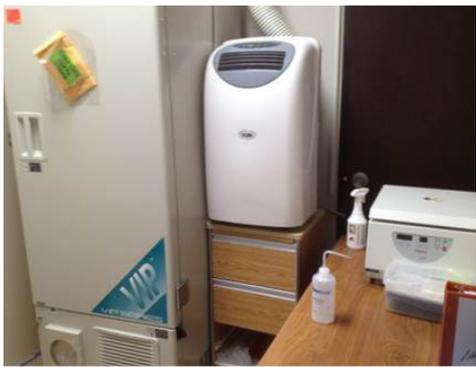
En dicha oficina contamos con facilidades y personal de apoyo para el desarrollo de diferentes fases dentro de la investigación clínica y comunitaria. Entre los servicios de apoyo disponibles se encuentran facilidades para la entrevista y evaluación de participantes de estudios; toma



de consentimiento informado; facilidades para la toma, manejo, almacén y envío de muestras de sangre de los participantes de estudios clínicos; y un salón de conferencia para entrenamiento y actividades como grupos focales y entrevistas. En los últimos años se han realizados varios estudios de investigación incluyendo ensayos clínicos, estudios poblacionales y proyectos colaborativos con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés). Durante los años 2013-2014 hemos apoyado más de 40 proyectos de facultativos, residentes y estudiantes de medicina.



Esta oficina también coordina las iniciativas de investigación comunitaria del CDISS. Uno de los proyectos más importantes es el proyecto colaborativo entre la comunidad y la academia llamado “Salud para Piñones”. Este proyecto demostrativo surge en el año 2010 como parte del interés de incorporar la perspectiva comunitaria a las iniciativas de investigación mediante la promoción de la participación activa de miembros de la comunidad en la identificación de sus necesidades y mejores estrategias para mejorar la salud de su comunidad. Como resultado de esta iniciativa se han realizado varios proyectos de investigación en la comunidad, basados en la participación comunitaria, incluyendo dos estudios de necesidades para la población adulta y pediátrica, y un estudio de evaluación de una intervención para mejorar la nutrición de estudiantes de la escuela de la comunidad mediante el desarrollo de un huerto escolar con la participación de facultativos y residentes de varios programas de nuestra escuela.



En estos momentos estamos desarrollando una iniciativa basada en la integración de promotores de la salud para mejorar el conocimiento, las actitudes y las destrezas para el automanejo de las condiciones de salud en pacientes con hipertensión y diabetes. Todas estas iniciativas han contado con la participación activa de miembros de la comunidad de Piñones desde la concepción hasta la implementación de estos estudios. El comité asesor de la comunidad, en el cual más de 10 miembros de la comunidad discuten con los investigadores las oportunidades de investigación para mejorar la salud de su comunidad, se mantiene activo a través de reuniones mensuales en las cuales se evalúa el progreso y se trabaja para el mejoramiento de la salud de su comunidad con la intención de exportar sus hallazgos a otras comunidades desventajadas en Puerto Rico.



Para más información sobre las iniciativas desarrolladas en la Oficina de investigación Clínica y Salud Comunitaria del Centro Dotal de Investigaciones en Servicios de Salud puede comunicarse al (787) 701-1121.