



REENFOQUE, MANEJO DEL TIEMPO Y DE LA ANSIEDAD PARA ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

**Miércoles 14 de septiembre
11:30am – 12:30pm
Salón de Conferencias del
Decanato de Estudiantes**

**Centro Estudiantil
de Consejería y
Sicología (CECSi)**

**Inscríbete en
extensiones
5209/5210**

o en
ada.ramos1@upr.edu

**Habrá refrigerios para
los preinscritos.**

Taller ofrecido por

Dr. Carlos J. Cañuelas Pereira

**Para los estudiantes
de todas las
Escuelas del RCM.**