



Octubre 2016

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
						1
2	3 Taller de Mindfulness Tools Omega Institute	4 Taller de Mindfulness Tools Omega Institute	5 Taller de Mindfulness Tools Omega Institute	6 Taller Yoga 4:00- 5:00 Salón 545B	7 Taller de Mindfulness Tools Omega Institute	8
9	10	11	12	13 Yoga 4:00- 5:00 Salón 545B	14	15
16	17	18 Mindfulness I FDC Anfi #2 3:00-4:30	19 Actividad del Programa de Wellness 11:00- 12:00	20 Mindfulness I FDC Yoga 4:00- 5:00 Salón 545B	21	22
23	24	25	26	27 Yoga 4:00- 5:00	28	29
30	31					

Notes

Estoy esperando la contestación de los que coordinan los perros de terapias y los masajes para incluir estas actividades.