

Ayude a controlar los mosquitos que transmiten los virus del dengue, chikunguña y Zika



B Z z z z.



Además de causar picor y molestia, la picadura de un mosquito hembra infectado (*Aedes aegypti* o *Aedes albopictus*) puede propagar los virus del dengue, chikunguña o Zika. Las personas se infectan con el virus del dengue, del chikunguña o Zika al ser picadas por un mosquito infectado.

- Los mosquitos hembras ponen varios cientos de huevos en las paredes de envases con agua. Estos huevos se pegan a los envases como pegamento y permanecerán allí a menos que esos envases sean restregados. La próxima vez que el nivel del agua suba y cubra los huevos, las larvas nacerán, se convertirán en pupas y luego en mosquitos adultos en aproximadamente una semana.
- Los mosquitos viven dentro y fuera del hogar.
- Prefieren picar durante el día.
- Unos pocos mosquitos infectados pueden producir grandes brotes en la comunidad y poner a su familia en riesgo de enfermarse.

Protéjase y proteja a su familia y su comunidad de los mosquitos

1.

Elimine el agua acumulada en el interior y alrededor de su hogar:

- **Una vez a la semana**, vacíe y restriegue con un cepillo o esponja, dé vuelta, cubra o bote los recipientes que puedan acumular agua, tales como gomas, baldes, macetas, juguetes, piscinas, baños para pájaros, tiestos, zafacones o contenedores de basura. Revise dentro y fuera del hogar.
- Coloque una tapa ajustada en los recipientes para el agua (baldes, cisternas, drones para agua de lluvia) para que los mosquitos no puedan entrar a poner huevos.
- Use tela metálica o escrín con agujeros más pequeños que un mosquito para cubrir los recipientes sin tapa.

2.

Si tiene un pozo séptico, tome estas medidas:

- Repare las grietas y los huecos.
- Cubra el tubo de ventilación o respiradero con tela metálica o escrín con agujeros más pequeños que un mosquito.



Ponga las plantas en tierra, no en agua.



Vacíe las piscinas que no estén en uso.



Recicle las gomas usadas o manténgalas protegidas de la lluvia.



Vacíe el agua acumulada.



Restriegue los floreros y envases semanalmente para eliminar los huevos de mosquitos.

3.

Mantenga los mosquitos fuera de su hogar:

- Use tela metálica o escrín en las puertas y ventanas.
- Repare los orificios en la tela metálica o escrín.
- Use el aire acondicionado si lo tiene disponible.

4.

Evite las picaduras de mosquitos:

- Use repelentes registrados en la Agencia de Protección Ambiental de los EE. UU. (EPA, por sus siglas en inglés) con uno de los siguientes ingredientes activos. Todos los repelentes registrados en la EPA han sido estudiados para asegurarse de que sean seguros y eficaces.
 - Siempre siga las instrucciones en la etiqueta del producto.
 - Vuelva a aplicar el repelente cada cierta cantidad de horas, dependiendo del producto y la concentración que haya elegido.
 - No ponga repelente en la piel debajo de la ropa.
 - Si también usa un filtro solar, aplíquese primero y luego el repelente.
- Use camisas de manga larga y pantalones largos.

Ingrediente activo Los porcentajes más altos de ingredientes activos ofrecen una protección más prolongada.	Algunos ejemplos de marcas comerciales*
DEET	Off!, Cutter, Sawyer, Ultrathon
Picaridina , que también se conoce como KBR 3023 , Bayrepel e icaridina.	Cutter Advanced, Skin So Soft Bug Guard Plus, Autan (fuera de los Estados Unidos)
IR3535	Skin So Soft Bug Guard Plus Expedition, SkinSmart
Aceite de eucalipto de limón (OLE) o para-mentano-diol (PMD)	Repel
* El uso de marcas comerciales de repelentes de insectos es con propósitos informativos solamente. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos no pueden recomendar ni respaldar ningún producto de marca comercial.	



Mantenga los drones para el agua de lluvia bien tapados.



Vacíe el agua acumulada en fuentes y baños para pájaros semanalmente.



Mantenga el pozo séptico sellado.



Instale o repare las telas metálicas o escrines de ventanas y puertas.



Estado Libre Asociado de Puerto Rico
Departamento de Salud

Para obtener más información, visite:

<http://www.cdc.gov/spanish/enfermedades/dengue>
http://www.cdc.gov/chikungunya/pdfs/factsheet_chikungunya-what-you-need-to-know_spanish.pdf
<http://espanol.cdc.gov/zika>
<http://www.salud.gov.pr>