

## IMPORTANTE MUJER EMBARAZADA

### TRANSMISIÓN VIRUS DEL ZIKA:



Por medio de picaduras de mosquitos infectados.



De una mujer embarazada al feto durante el embarazo y el parto.



A través de relaciones sexuales. El virus puede permanecer en el semen hasta 6 meses y en secreciones vaginales hasta 8 semanas.

### RIESGOS/ PROBLEMAS ASOCIADOS AL ZIKA DURANTE EL EMBARAZO



- Puede presentar riesgos para el feto.
- Infección del Zika durante el embarazo puede resultar en defectos que afecten el sistema neurológico, incluyendo microcefalia.

- Problemas crónicos al bebé: problemas de alimentación, de la vista, de movimiento; déficit de audición y dificultades de crecimiento.

### ¿ESTÁ EMBARAZADA?

- Usted y su pareja deben tomar medidas para prevenir las picaduras de mosquito. Deben utilizar repelentes aprobados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA).
- Utilice condones aprobados por el FDA cada vez que tenga relaciones sexuales durante el embarazo o absténgase de tener relaciones sexuales.
- Si estás embarazada (con o sin síntomas), hágase la prueba del Zika. Consulte con su médico para que le realice las pruebas de detección del Zika en cada trimestre del embarazo.

### ¿Desea posponer su embarazo?

El Z-CAN , Zika Contraceptive Access Network, es un programa dedicado a proveer métodos anticonceptivos a mujeres que desean posponer o evitar estar embarazadas durante el brote de Zika. El programa ofrece estos métodos libres de costo alguno. [www.zcanpr.org](http://www.zcanpr.org)

### ¿DESEA QUEDAR EMBARAZADA?

- Planifique su embarazo junto a su médico.
- Hable sobre: sus planes con respecto al embarazo y los riesgos de infección por Zika durante el embarazo.
- Usted y su pareja deben adoptar medidas rigurosas para evitar las picaduras de mosquitos.
- Al presente NO hay vacuna contra el Zika.



### Medidas para Prevención



Utilizar repelentes de mosquitos aprobados por la EPA.



Coloque mallas para ventanas y puertas. Use mosquiteros.



Utilice camisas de manga larga, pantalones largos y zapatos cerrados. Aplique permetrina a la ropa.



Vacie recipientes que tengan agua estancada. Use trampas para mosquitos.



Utilice condones aprobados por FDA cada vez que tenga relaciones sexuales o absténgase.

Referencias: 1. CDC.gov 2. ACOG Tool Kit 3. Departamento de la Salud

Para más información sobre estudios y servicios a pacientes:

<https://md.rcm.upr.edu/zika/>

Email: [gynecologyresearch.rcm@upr.edu](mailto:gynecologyresearch.rcm@upr.edu)

Iniciativa de educación sobre el Zika del Recinto de Ciencias Médicas y Johnson & Johnson.