

IMPORTANTE MUJER EMBARAZADA

TRANSMISIÓN VIRUS DEL ZIKA:



Por medio de picaduras de mosquitos infectados.



De una mujer embarazada al feto durante el embarazo y el parto.



A través de relaciones sexuales. El virus puede permanecer en el semen hasta 6 meses y en secreciones vaginales hasta 8 semanas.



RIESGOS/ PROBLEMAS ASOCIADOS AL ZIKA DURANTE EL EMBARAZO

- Puede presentar riesgos para el feto.
- Infección del Zika durante el embarazo puede resultar en defectos que afecten el sistema neurológico, incluyendo microcefalia.
- Problemas crónicos al bebé: problemas de alimentación, de la vista, de movimiento; déficit de audición y dificultades de crecimiento.

¿ESTÁ EMBARAZADA?

- Usted y su pareja deben tomar medidas para prevenir las picaduras de mosquito. Deben utilizar repelentes aprobados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA).
- Utilice condones aprobados por el FDA cada vez que tenga relaciones sexuales durante el embarazo o absténgase de tener relaciones sexuales.
- Si estás embarazada (con o sin síntomas), hágase la prueba del Zika. Consulte con su médico para que le realice las pruebas de detección del Zika en cada trimestre del embarazo.

¿DESEA QUEDAR EMBARAZADA?

- Planifique su embarazo junto a su médico.
- Hable sobre: sus planes con respecto al embarazo y los riesgos de infección por Zika durante el embarazo.
- Usted y su pareja deben adoptar medidas rigurosas para evitar las picaduras de mosquitos.
- Al presente NO hay vacuna contra el Zika.



¿Desea posponer su embarazo?

El Z-CAN, Zika Contraceptive Access Network, es un programa dedicado a proveer métodos anticonceptivos a mujeres que desean posponer o evitar estar embarazadas durante el brote de Zika. El programa ofrece estos métodos libres de costo alguno. www.zcanpr.org

Medidas para Prevención



Utilizar repelentes de mosquitos aprobados por la EPA.



Coloque mallas para ventanas y puertas. Use mosquiteros.



Ropa de colores claros

Utilice camisas de manga larga, pantalones largos y zapatos cerrados. Aplique permetrina a la ropa.



Vacíe recipientes que tengan agua estancada. Use trampas para mosquitos.



Utilice condones aprobados por FDA cada vez que tenga relaciones sexuales o absténgase.

Referencias: 1. CDC.gov 2. ACOG Tool Kit 3. Departamento de la Salud

Para más información sobre estudios y servicios a pacientes:

<https://md.rcm.upr.edu/zika/>

Email: gynecologyresearch.rcm@upr.edu

Iniciativa de educación sobre el Zika del Recinto de Ciencias Médicas y Johnson & Johnson.