



¿Qué es el Zika?

- El Zika se transmite principalmente a través de la picadura de un mosquito infectado del género *Aedes*.
- La mayoría de las personas infectadas con este virus no presentan síntomas.
- Los síntomas incluyen: fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones y ojos enrojecidos.
- La infección durante un embarazo puede causar defectos de nacimiento serios del sistema nervioso incluyendo microcefalia.

- **Microcefalia** significa que el bebé nace con una cabeza más pequeña que la normal.
- El Zika puede causar el **Síndrome de Guillan-Barré**. Esta es una enfermedad en la que el sistema inmunológico daña las células nerviosas, causando debilidad muscular y en algunos casos parálisis.



Transmisión



Picaduras por mosquitos infectados



Transfusiones de sangre



Contacto sexual



La mujer embarazada puede transmitir el virus a su feto

¿Qué debe hacer si tiene Zika?

Las medidas para tratar los síntomas son:



Descanso



Tomar líquidos para evitar deshidratación



No tomar aspirina ni medicamentos anti-inflamatorios

¿Cómo protegerse contra el Zika?

No existe una vacuna contra el virus del Zika. Se deben tomar las precauciones para evitar ser infectado.



Use camisa de manga larga y pantalones largos, ambos de colores claros. Use medias y zapatos cerrados. Aplique permitrina a la ropa.



Permanezca en lugares acondicionados y coloque mallas en las ventanas y puertas. Use mosquiteros.



Vacie recipiente que tengan aguas estancadas o utilice larvicias para tratar el agua. Use trampas para mosquito.



Utilice repelentes aprobados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA).



Use condones, aprobados por FDA, o absténgase de tener relaciones sexuales.

Corra la voz y detenga la propagación del Zika.

Referencias: 1. CDC.gov 2. ACOG Tool Kit 3. Departamento de la Salud

Para más información sobre estudios y servicios a pacientes:

<https://md.rcm.upr.edu/zika/>

Email: gynecologyresearch.rcm@upr.edu

Iniciativa de educación sobre el Zika del Recinto de Ciencias Médicas y Johnson & Johnson.