



## Libreto para Profesionales de la Salud

### **5 minutos para la prevención del Zika y sus consecuencias.**

- Tenemos epidemia de Zika y 80% de los infectados no presentan síntomas.
- En los adultos, puede causar el Síndrome de Guillan-Barré que puede resultar en parálisis.
- En el feto, puede causar daños permanentes que incluyen:
  - (1) Defectos del sistema neurológico, como anomalías en el cerebro y microcefalia
  - (2) Problemas crónicos incluyendo: problemas de alimentación, déficit de audición, problemas de vista, problemas de movimiento y dificultades de crecimiento
- Por el momento, no hay vacuna contra el Zika.

### **Transmisión**

- El virus del Zika se puede transmitir:
  - (1) Por medio de picaduras de mosquitos infectados
  - (2) De una mujer embarazada al feto ya sea durante el embarazo o el parto
  - (3) A través de transmisión sexual. El virus puede permanecer en el semen y en secreciones vaginales por mucho tiempo.

### **Si está embarazada o a riesgo de quedar embarazada:**

- Usted y su pareja deben tomar las medidas para prevenir las picaduras de mosquito.
- Utilice repelentes aprobados por EPA (Agencia de Protección Ambiental).
- Utilice condones aprobados por el FDA cada vez que tenga relaciones sexuales durante el embarazo o absténgase de tener relaciones sexuales.
- Hágase la prueba de Zika en cada trimestre del embarazo.
- Planifique su embarazo junto a su médico. Si la prueba de Zika resulta positiva, debe evaluarse en un centro especializado para monitorear el desarrollo del feto.
- El Z-CAN, Zika Contraceptive Access Network, es un programa dedicado a proveer métodos anticonceptivos a mujeres que desean posponer o evitar estar embarazadas durante el brote de Zika. El programa ofrece estos métodos libres de costo alguno.  
[www.zcanpr.org](http://www.zcanpr.org)

Para más información sobre estudios

y servicios a pacientes:

<https://md.rcm.upr.edu/zika/>

Email: gynecologyresearch.rcm@upr.edu